

UM GUIA PARA INSPIRAR SUA VIAGEM



Costa Rica

MUITAS DICAS PARA VOCE EXPLORAR
A INCRÍVEL COSTA RICA

MUNDI360 | INSPIRANDO SONHOS

ÍNDICE

A couple is seen from behind, standing on a rustic wooden bridge. They are holding hands and have their arms raised in a celebratory gesture. In the background, a large waterfall cascades down a rocky cliff into a pool of water. The surrounding area is filled with dense, vibrant green tropical vegetation, including various ferns and trees. The overall atmosphere is serene and adventurous.

03

sobre a costa rica

04

nossa experiência

05

quando viajar?

06

documentação necessária

07

outras informações

08

rotas sugeridas

10

destinos incríveis

16

comidas

Costa Rica

SOBRE O PAÍS

A Costa Rica é um país de aproximadamente 5 milhões de habitantes. Mesmo sendo relativamente pequeno em território, é considerado um dos 25 países com maior biodiversidade do planeta. Possui vulcões ativos e é banhado por 2 oceanos.

PURA VIDA

O slogan do país é o ¡Pura vida! Essa expressão é usada para praticamente tudo: para cumprimentar, para se despedir, para agradecer, para dizer que está "tudo bem", e por aí vai. Pura vida representa tudo de positivo que se vive por lá.

Parque Nacional Manuel Antônio
por @mundi360



Costa Rica

NOSSA EXPERIÊNCIA

Praia de Punta Uva
por @mundi360



Na Costa Rica vivemos por 8 meses. Percorremos mais de 6.000 quilômetros e nos fixamos em diferentes regiões do país. Apesar de ser um dos lugares mais caros para se viajar de toda a América, conseguimos manter nossos custos cozinhando sempre e negociando as hospedagens direto com os proprietários.

NÚMEROS PARA APOIAR O SEU PLANEJAMENTO

*REFERÊNCIA DE 2020

US\$
7.70

CUSTO MÉDIO DIÁRIO COM ALIMENTAÇÃO

Para duas pessoas, considerando que cozinhamos a maior parte de nossas refeições e provamos comida local em pequenos restaurantes ou feiras.

US\$
13.3

CUSTO MÉDIO DIÁRIO COM HOSPEDAGEM

Esse foi o menor valor diário que conseguimos negociar para o aluguel de 1 mês de uma casa simples.

US\$
0.81

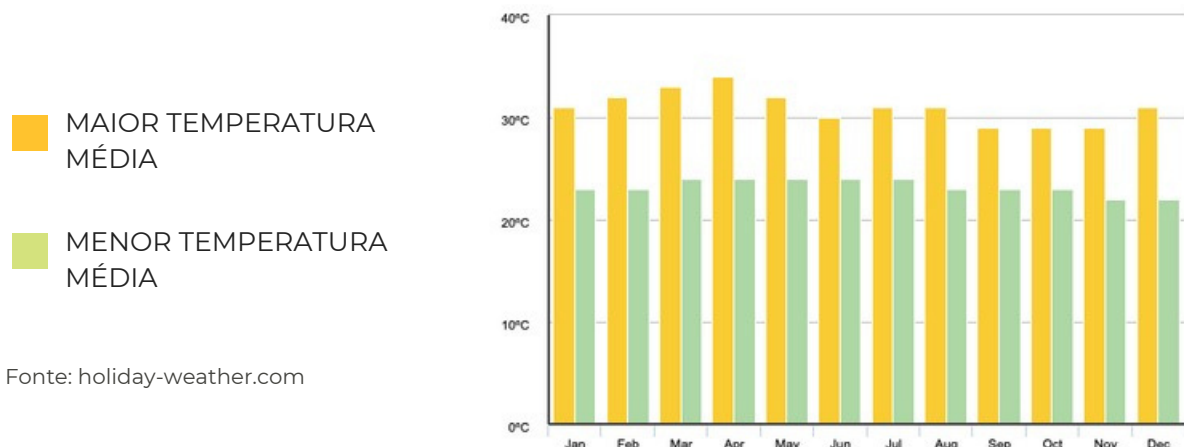
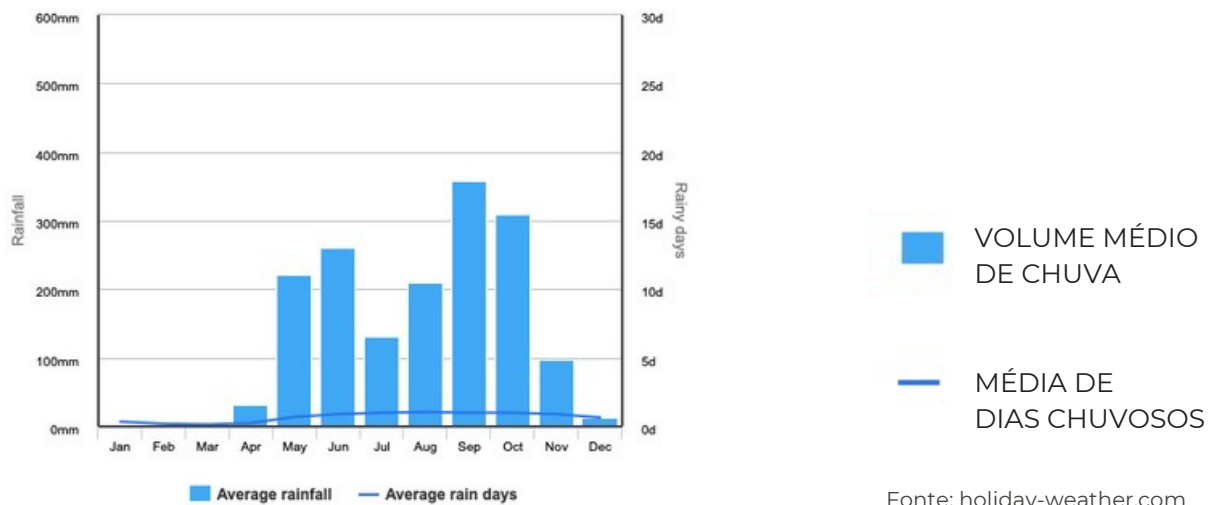
CUSTO MÉDIO DO LITRO DE DIESEL

Abastecemos nosso carro 11 vezes em diferentes cidades. Cada região praticava um preço e o valor que você vê ao lado é o custo médio de todos eles.

QUANDO VIAJAR PARA A COSTA RICA?

A Costa Rica é um país diverso e o clima varia em cada zona, o que é conhecido como "microclima" de cada região. No geral é um país que faz calor o ano inteiro, mas em zonas de altitude isso muda completamente, assim como em áreas de florestas.

A regra geral é prestar atenção na época de chuvas e avaliar se você está disposto a encarar esse período, que é de baixa temporada. Nós chegamos na Costa Rica no início de Março e até o final de Abril não vimos nenhuma gota de chuva. A partir de Maio as chuvas passaram a acontecer todos os dias. Algumas vezes duravam mais tempo, outras paravam em poucas horas. Os gráficos abaixo representam a zona da costa do Pacífico.



QUAL É A DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA?

PARA VOCÊ

Para viajar pela Costa Rica você precisa de um passaporte válido e da carteira internacional de motorista precisa de visto e o prazo máximo de permanência no país como turista é de 90 dias.

▶ PASSAPORTE

▶ VACINA FEBRE AMARELA

comprovada através da carteira internacional emitida no Brasil pela ANVISA

PARA SEU CARRO

Para dirigir com seu carro na Costa Rica é preciso contratar um seguro obrigatório contra terceiros no escritório da INS na própria fronteira. Você também precisa do documento original do carro + CNH original do motorista e proprietário.

▶ DOCUMENTO ORIGINAL

▶ CNH ORIGINAL

▶ SEGURO OBRIGATÓRIO

SOBRE A PANDEMIA DE COVID-19

As exigências em período de pandemia podem mudar a todo momento. Antes de planejar uma viagem busque informações atualizadas.

CLIQUE AQUI PARA CONFERIR AS EXIGÊNCIAS NO SITE VISIT COSTA RICA

OUTRAS INFORMAÇÕES

MOEDA

Na Costa Rica a moeda oficial se chama Cónon Costa-riquenho. O dólar é amplamente aceito, e inclusive, muitas atrações turísticas são precificadas e cobradas em USD. Se você levar dólares para sua viagem poderá comprar tudo com eles e receberá o troco em colones. Pela forte influência do dólar é um país caro, considerado como a "Suíça" das Américas.

UTILIDADE PÚBLICA

- Voltagem: 200 volts
- Leve sua pequena farmácia. Medicamento lá é caríssimo!
- São conhecidos como "ticos" e "ticas", você vai ouvir muito essa expressão por lá
- Muitas queixas sobre a cara ou pessoas, são "tunais", que significa legal! É um país seguro, mas furtos acontecem, principalmente de carros e de objetos

Cédulas de colones,
moeda oficial da Costa Rica.
por @mundi360



ROTAS SUGERIDAS

VIAJAR DE CARRO É UMA DAS MELHORES FORMAS DE CONHECER A COSTA RICA!

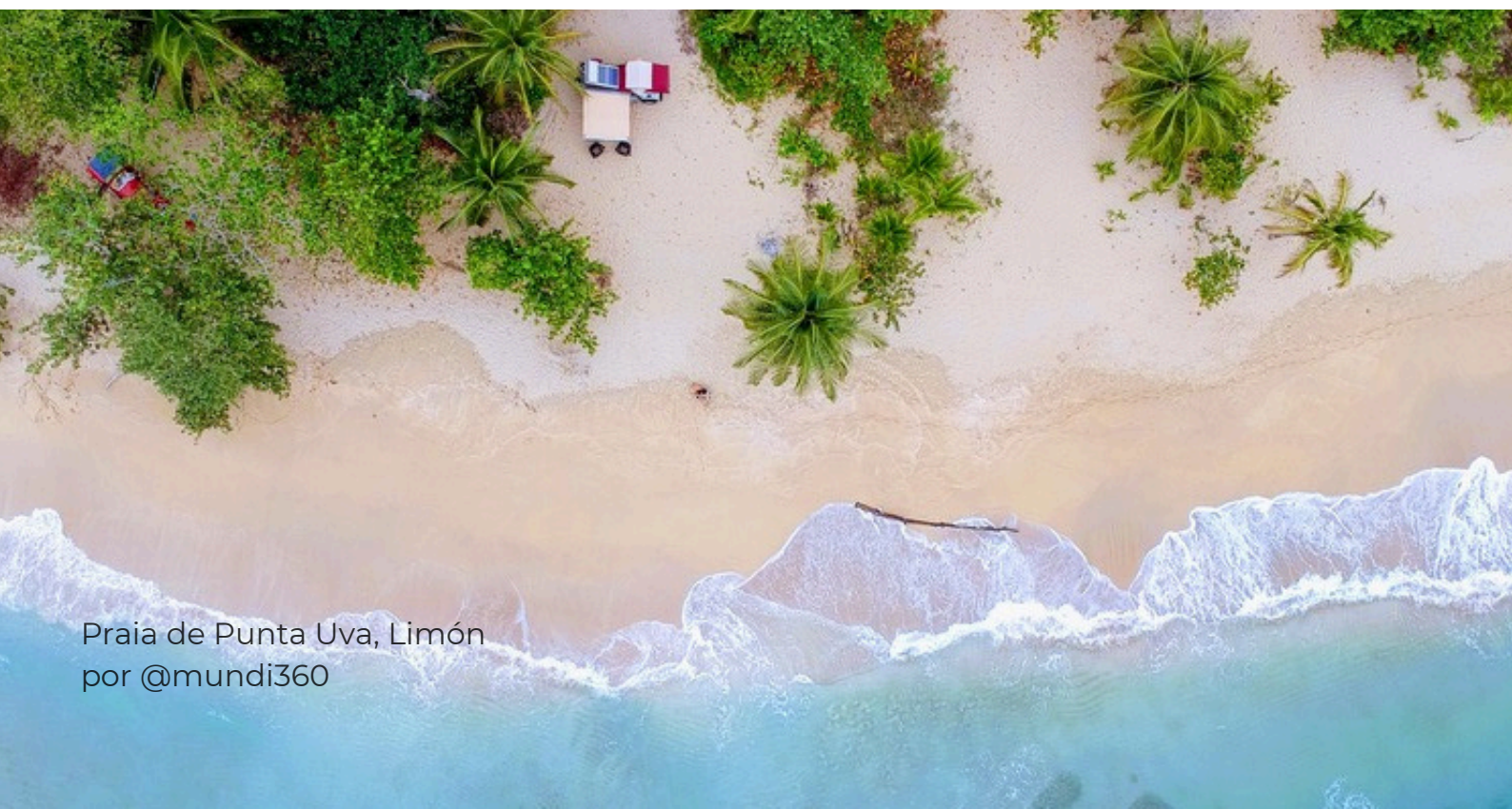
É muito fácil alugar carro e dirigir pela Costa Rica, por isso as rotas que montamos estão baseadas nisso, mas, caso prefira viajar de transporte público ou contratar agências de viagem, o itinerário também vai funcionar!

ROTA PELAS PRAIAS

O que não falta na Costa Rica são opções de praias para conhecer! Tanto o litoral do Caribe quanto o litoral do Pacífico oferecem praias cheias de natureza.

ROTA PELOS PARQUES

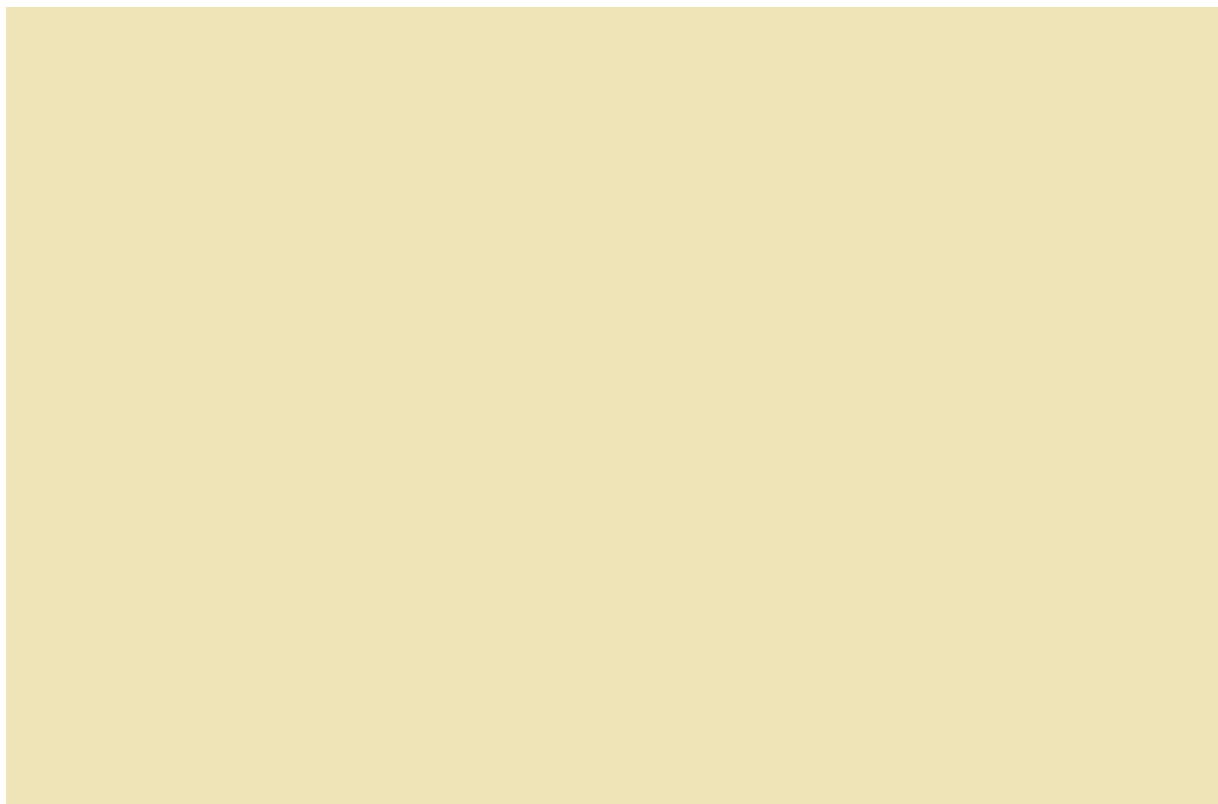
Se você é mais aventureiro e quer conhecer o interior da Costa Rica, há lindos parques com trilhas e vulcões que podem tornar sua viagem emocionante!



Praia de Punta Uva, Limón
por @mundi360

ROTAS SUGERIDAS

OVERVIEW DAS ROTAS



Clique no mapa para abrir as rotas no google.

Todos os *pins* são recomendações de parada ao longo da viagem. Clique no mapa para abrir as rotas no google e ver nossas observações. Você pode combinar mais de uma rota na mesma viagem, ou escolher apenas uma região para explorar com calma.

Quer saber quais foram nossos destinos favoritos entre todos do roteiro?

Confira nas próximas páginas!

VISITE UM PARQUE NACIONAL EM PLENO

CARIBE

O PARQUE NACIONAL CAHUITA É CHEIO DE NATUREZA, ANIMAIS E PRAIAS PARADISIÁCAS

A maioria dos parques nacionais e atrações da Costa Rica cobram entrada em dólar e não são nada econômicas. Esse foi um dos motivos que nos fez gostar ainda mais de Cahuita!

Neste parque, isso significa que você paga o quanto acha que deve ou pode. Há trilha demarcada e nós encontramos vários animais ao longo do caminho.

MERGULHE NAS ÁGUAS DOCES DA CACHOEIRA DE

NAUYACA

UMA CACHOEIRA EM MEIO A SELVA, AO LADO DO LITORAL DO PACÍFICO

A Costa Rica é um país cheio de cachoeiras, e escolher quais visitar pode ser tarefa difícil. Dentre a extensa lista escolhemos a Nauyaca por sua localização e tamanho - ela é uma grande queda d'água formada por 2 diferentes cachoeiras.

Os tickets de entrada custam cerca de 10 USD por pessoa e a experiência vale a pena!

A sloth is hanging from a tree branch in a lush green forest. The sloth is the central focus, with its long, shaggy fur and slow movements. The background is filled with vibrant green leaves and branches, creating a dense and natural setting. The lighting is soft, highlighting the texture of the sloth's fur and the surrounding foliage.

SE ENCANTE COM A NATUREZA EM

MATAPALO

UMA PRAIA POUCO EXPLORADA, TRANQUILA E COM MUITOS ANIMAIS

Matapalo, na região de Quepos, pode não ser a praia mais bonita da Costa Rica, mas a natureza que vive por lá é certamente a marca mais registrada do país.

Quando estivemos por lá, acordamos todos os dias com um grupo de macacos que vive na zona e fazem a maior festa. As periquitas estavam também pulando pela praia e deixando nosso dia mais feliz.

VISITE A

PLAYA JACÓ

O LUGAR ONDE TODO MUNDO SE ENCONTRA, A PRAIA DE JACÓ FICA PERTO DA CAPITAL

Jacó é point de surf. Há muita oferta de aulas e na sua vizinha, Playa Hermosa, há campeonatos.

Em Jacó há trilhas e um mirante para conhecer, assim como muitas opções de restaurantes, e hotéis. Andar de bike entre Jacó e Hermosa era um de nossos programas preferidos quando vivemos por lá cerca de 40 dias. No caminho sempre cruzávamos Araras vermelhas e tucanos.

CAMINHE PELAS TRILHAS DO

RIO CELESTE

UM DOS LUGARES MAIS LINDOS DA COSTA RICA, AO LADO DE UM VULCÃO

O Rio Celeste está localizado Vulcão do Parque Nacional possui comório. Toda a zona percorrida e flora protegida trilhas para serem dentro de uma floresta. Um dos caminhos levam até a cachoeira do Rio Celeste, uma queda d'água forte de uma cor natural impressionante.

Ao longo do trajeto é possível cruzar diversos animais.

ASSISTA O PÔR DO SOL DE **TAMARINDO**

QUANDO O SOL ENCONTRA O MAR NO FIM DO DIA E PINTA O CÉU DE LARANJADO

Tamarindo é super conhecida pelo turismo, mas o pôr do sol de lá foi o mais lindo que vimos em toda Costa Rica. E não foi coisa de um dia só, não. O espetáculo lá é diário.

Apesar de ser uma zona com muito fluxo de pessoas, ao redor existem várias praias menores e mais tranquilas, que com um carro são fáceis de acessar.

MUNDI360 RECOMENDA



PF de Casado na Costa Rica
por @mundi360



COMIDAS TÍPICAS

GALLO PINTO

O café da manhã mais popular da Costa Rica é o Gallo Pinto, feito com arroz, feijão sem caldo, ovos e banana da terra. Pode vir com queijo e pão. Sustenta qualquer um até a hora do almoço!

CASADO Bem parecido com nossa comida brasileira, o prato mais popular em restaurantes locais é o casado, feito com arroz, feijão, salada e uma proteína. Também acompanha banana da terra. Simples, gostoso e nutritivo!

TORTILLA DE QUESO

Um lanche simples que sempre encontrávamos nas feiras. É uma tortilha a base de milho, simples e bom!

TALVEZ VOCÊ JÁ SAIBA, MAS É BOM DIZER....

SE FOR DE CARRO, MANTENHA SEMPRE O TANQUE DE COMBUSTÍVEL CHEIO

Na maioria das vezes, encontrar postos de combustível pelo caminho não vai ser um problema. Mesmo assim, recomendamos sempre manter o tanque cheio, pois pode acontecer de precisar desviar da estrada principal e acabar rodando mais do que o previsto.

TENHA SEMPRE DUAS OPÇÕES DE PAGAMENTO

Para os brasileiros usar cartão é algo natural, seja débito ou crédito. Na Costa Rica, muitos lugares ainda trabalham somente com dinheiro. Para se precaver, sempre tenha disponibilidade de um cartão com saldo e dinheiro em papel, em colones ou dólares.

TIRE CÓPIAS DOS SEUS DOCUMENTOS

Ninguém planeja perder seus documentos em uma viagem mas, se acontecer, as cópias podem te ajudar a se virar e a se locomover até conseguir chegar na Embaixada mais próxima.

BOA VIAGEM!

OS AUTORES



Alessandra Ki e Leo Tomasi, idealizadores do projeto MUNDI360, são apaixonados por descobrir novas histórias, caminhos, pessoas e lugares. Em 2016 começaram a planejar uma mudança de vida: viver em um carro para rodar o mundo e perguntar para as pessoas o que é felicidade. Desde junho de 2019 estão vivendo na estrada, já lançaram seu primeiro livro e compartilham o dia a dia na estrada nas redes sociais.

E-MAIL

contato@mundi360.com.br

SITE

www.mundi360.com.br

INSTAGRAM

[@mundi360](https://www.instagram.com/mundi360)