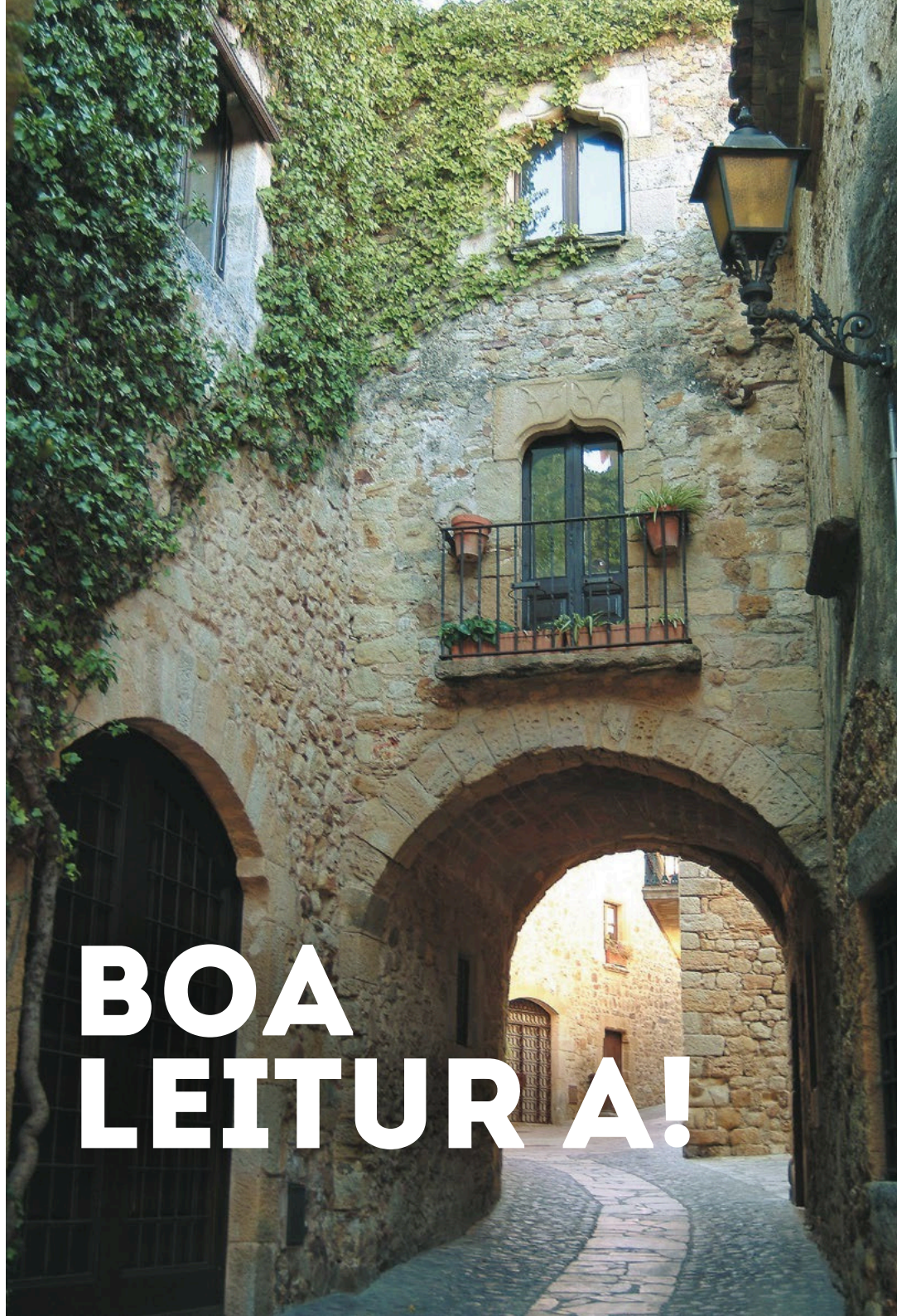




# 100 EXPERI

NA CATALUNHA

A Catalunha é, sim, Barcelona: é a arquitetura icônica de Gaudí, o clima descontraído das Ramblas, a construção modernista da Sagrada Família... Mas a região espanhola é muito mais. Com um rico patrimônio histórico e cultural, a Catalunha tem muito a oferecer a turistas de diferentes perfis e esse potencial não tem passado despercebido. Apenas em 2017, a região recebeu 19,1 milhões de visitantes do mundo inteiro, dos quais 178 mil foram brasileiros totalizando um crescimento de 7,1% de brasileiros que visitam a Catalunha. Suas quatro províncias, Barcelona, Girona, Lleida e Tarragona, estão repletas de atividades. Os Pirineus Catalães, por exemplo, com seus picos de 3 mil metros, dominam a parte norte da Catalunha. Especialmente interessante é o Val d'Aran, que preservou sua própria cultura, sua língua (aranês) e órgãos governamentais. Os 580 quilômetros de litoral no Mediterrâneo também surpreendem e abrangem a Costa Brava, Costa Barcelona, Barcelona, Costa Daurada e Terres de l'Ebre. Essas e outras atrações da Catalunha, você, leitor, poderá descobrir neste e-book. Separamos cem, no total - 25 em cada província para quem deseja planejar uma viagem completa para o destino. Nas próximas páginas, conheça alguns destaques da cultura e da gastronomia da Catalunha, além de opções ao ar livre e locais para as compras e para entreter toda a família. Aliás, entretenimento para todas as idades não falta. Antes de você mergulhar na leitura, só mais uma dica valiosa. Na Catalunha, é possível recuperar parte do imposto cobrado sem quantidade mínima de valor de compra por cupom fiscal. Não se esqueça de pedir o formulário de Tax Free na hora da compra e guardar as notas fiscais para receber seu reembolso em um posto da [Global Blue](#), seja na cidade ou no aeroporto. Fique ligado na [página oficial](#) do destino no Brasil para saber mais sobre a região e seu agitado calendário de eventos. E vamos nessa que há cem experiências na [Catalunha a serem descobertas](#).



# ÍNDICE

## BARCELONA E REGIÃO

### Cultura

1. Sagrada Família, Casa Vicens, Casa Batlló e Casa Milà
2. Montserrat
3. BAIRRO Gótico
4. Recinto modernista de sant pau
5. Montjuïc

### Família

6. Poble Espanyol
7. Tibidabo
8. CAMP NOU EXPERIENCE
9. Aquário de barcelona
10. Catalunha em miniatura

### Gastronomia

11. La boqueria
12. Mercat del ninot
13. Tour de vinhos
14. la rambla
15. mercat de la llibertat

### Turismo ao ar livre

16. Caminhos junto ao mar e praias
17. corridas no campo
18. a travessia dos tres monts
19. passeio de balão
20. pedaladas sem esforço

### Shopping

21. passeig de gràcia shopping line
22. la roca Village
23. El Corte Inglés da Plaça Catalunya
24. Viladecans The Style Outlets
25. born

## GIRONA E REGIÃO

### Cultura

26. Game of thrones
27. juderías
28. banhos árabes
29. Triângulo Daliniano
30. temps de flors

### Família

31. mini trem em vall d'aro
32. sant hilari aventura em la selva
33. visita a uma fazenda de ovelhas
34. fundação mona
35. barco às ilhas medes

### Gastronomia

36. vinhos de L'Empordà
37. mercat del Lleó
38. ratafia
39. rambla de la llibertat
40. calella de parafrugell e llafranc

### Turismo ao ar livre

41. Festival de ciclismo
42. Caiaque
43. Running & Tracking
44. Camino de ronda e praias
45. Esqui alpino e nórdico

### Shopping

46. Castanyer outlet
47. Espai gironès
48. El corte inglés
49. centro comercial girocentre
50. Mercado às margens do Ter

## LLEIDA E REGIÃO

### Cultura

51. LA SEU VELLA - CASTELO DO REI
52. A CIDADE MODERNISTA DE LLEIDA
53. igrejas românicas de vall de boí
54. Castelo templário de gardeny
55. Palácio de la paeria

### Família

56. Aran Park
57. parc astronòmic del montsec
58. Parc Olímpic del Segre
59. zoo do pireneus em el solsonès
60. camping de montanha

### Gastronomia

61. LAS SETAS - COGUMELOS
62. cozinha de caracol
63. panadons e granados
64. vinho e azeite de oliva
65. carne e horta

### Turismo ao ar livre

66. Esqui alpino e nórdico
67. parque nacional de aigüestortes i Estany Sant Maurici
68. Val d'Aran
69. Rafting no Rio
70. Congost de Mont-Rebei

### Shopping

71. zona alta de lleida
72. mercado da rambla
73. mercat del pla
74. mercados de abastos
75. eixo comercial

## TARRAGONA E REGIÃO

### Cultura

76. Tarraco romana
77. pau casals
78. ruta del cister
79. Modernismo em tarragona
80. Catedral de tarragona

### Família

81. Portaventura world e ferrari land
82. aquopolis - dolphinarium
83. aqualeon water park
84. viagem à pré-história
85. passeio de barco

### Gastronomia

86. doca priorat
87. musclarium
88. pratos do priorat
89. pratos de tarragona
90. dop arbequina

### Turismo ao ar livre

91. via verde da terra alta
92. delta de l'ebre
93. espaços verdes
94. siurana
95. Praias

### Shopping

96. el corte inglés
97. reus
98. mercat d'antiguitats
99. rambla nova
100. Parc central em tarragona

### Bônus

101. MICe e outros destaques

# BARCELONA E REGIÃO

Da herança da obra de Antoni Gaudí à espetacular orla que abre a cidade ao Mediterrâneo, a capital da Catalunha seduz o visitante. Referência em lazer e gastronomia, Barcelona tem uma vida intensa e um clima jovem, de dia e à noite. Nas redondezas, há um mundo de possibilidades. Com mais de 100 quilômetros de costa, o território entre os Pirenéus de Girona e a Costa Daurada de Tarragona é diverso, com um rico património artístico e cultural e gastronômico. Confira:



Montserrat



# SAGRADA FAMÍLIA

Projeto de Gaudí, a Sagrada Família é um dos pontos mais icônicos da cidade e ainda está em construção. Os vitrais e a iluminação natural são um espetáculo à parte na igreja, que impressiona por sua magnitude.

A ideia é que a basílica tenha cinco naves e um transepto de três lugares, formando um plano de cruz latina. Atualmente, o visitante pode ver duas das três fachadas construídas, as naves, a absíde e o museu, que revela o passado, o presente e o futuro do templo.

•**Endereço**

Carrer de Mallorca, 401, Barcelona, Catalunya , Espanha

•**Para mais informações**

[www.sagradafamilia.org](http://www.sagradafamilia.org)

## CASA VICENS, CASA BATLLÓ, CASA MILÀ

O arquiteto Antoni Gaudí i Cornet (1852-1926) realment, demonstrou interesse por todas as facetas da casa: deixou a sua marca em Barcelona. Suas obras coloridas e repletas de curvas e movimento atraem milhares de visitantes anualmente. Algumas construções icônicas são a Casa Vicens, a Casa Batlló e a La Pedrera - Casa Milà. A Casa Vicens é a primeira obra importante de um jovem Gaudí. Muito imaginativa e com grande preocupação nos elementos ornamentais, a casa tem linhas e ângulos retos em predominância, o que é pouco habitual no trabalho posterior do arquiteto. Já a Casa Batlló foi uma de suas criações mais importantes. Quando Gaudí projetou a reforma integral do edifício, entre 1904 e

1906, desde a concepção geral do edifício, até a distribuição dos apartamentos, os detalhes da fachada e a totalidade dos aspectos interiores. Por fim, na La Pedrera - Casa Milà, construída entre 1906 e 1912, visitantes podem ver todos os espaços, exceto aqueles que são apartamentos privados. Hoje, o local está dividido em sete áreas, uma das quais é "El Piso", em que é possível ver como era uma casa da burguesia da época.

•**Para mais informações**

[www.casavicens.org](http://www.casavicens.org) / [www.casabatllo.es](http://www.casabatllo.es)  
[www.lapedrera.com/en](http://www.lapedrera.com/en)



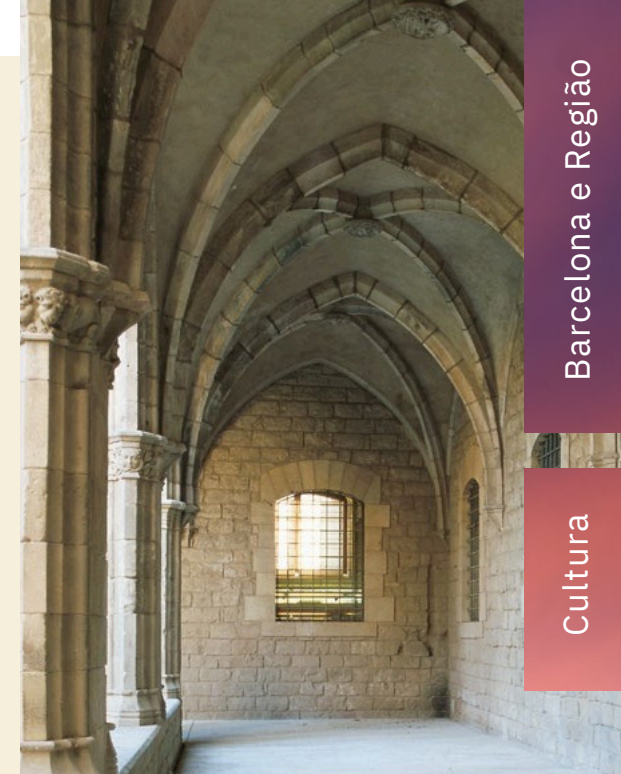
# MONTSERRAT

Montserrat é um grande maciço rochoso localizado a 50 quilômetros de Barcelona. Nele está o Monastério de Montserrat (Monestir de Montserrat em catalão) e o Parc Natural de la Muntanya de Montserrat. Para chegar ao mosteiro, é possível utilizar um trem cremalheira ou um teleférico, meios de transporte que garantem um charme especial ao passeio.

Montserrat é um ponto de referência muito importante na cultura da Catalunha e é chamada da muntanya sagrada, a montanha sagrada. É um lugar reverenciado e com significado especial para a Catalunha e para muitos catalães.

## •Para mais informações

[www.abadiamontserrat.net](http://www.abadiamontserrat.net)



# BAIRRO GÓTICO

O roteiro Barri Gòtic, o bairro gótico de Barcelona, percorre o coração da Barcelona mais antiga, onde teve início a cidade. É um roteiro muito denso, que permite um mergulho na história da cidade, começando pelo tempo da colônia romana de Barcino.

Ao explorar a região, os visitantes podem ainda descobrir mais sobre a Barcelona da Idade Média, a ocupação napoleônica, o modernismo e a guerra civil espanhola. Parece que toda a trajetória da cidade pode ser percebida pelas ruas e vielas do bairro gótico, mas o local segue cheio de vida e atividades e revela um bom retrato da Barcelona e da Catalunha contemporâneas.



# RECINTO MODERNISTA DE SANT PAU

O recinto modernista de Sant Pau, construído entre 1905 e 1930, foi projetado por Lluís Domènech i Montaner como um jardim da cidade para os doentes. Depois de servir por um século como um hospital público, seus pavilhões reabilitados hoje são um museu e um centro cultural. O local é um dos conjuntos Art Nouveau mais importantes na Europa e, devido à sua singularidade e beleza artística, foi declarado Patrimônio Mundial pela UNESCO.

•**Endereço**

Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 167, 08025 Barcelona, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

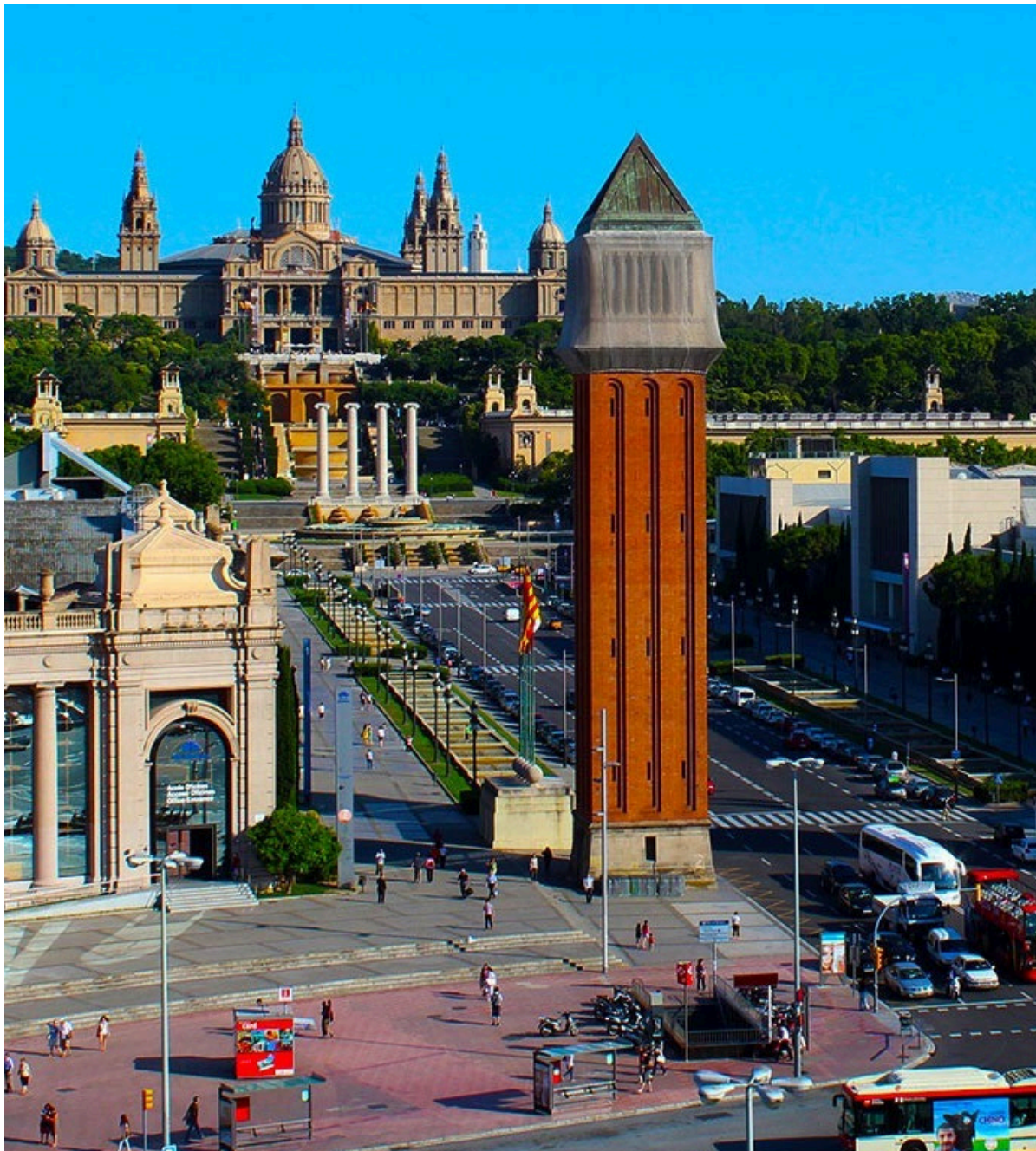
[www.santpaubarcelona.org/es](http://www.santpaubarcelona.org/es)



# MONTJÜIC

Utilizada desde a antiguidade como posto de vigilância militar, a Montanha de Montjüic é a única elevação importante de Barcelona além do Tibidabo. Os trabalhos realizados para a Exposição Universal de 1929 e os Jogos Olímpicos de 1992 fizeram de Montjüic uma zona muito interessante.

Além de excelente local para observar a cidade, a Montanha de Montjüic está repleta de lugares de interesse turístico. Alguns dos destaques são a Fonte Mágica de Montjüic, o Castelo de Montjüic, o Anel Olímpico, o Museu Nacional de Arte da Catalunha, a Fundação Joan Miró, além do Jardim Botânico.





# POBLE ESPANYOL

O Poble Espanyol (vilarejo espanhol) é um grande museu ao ar livre com reproduções, em escala real, de 115 construções, ruas e praças, como se fosse um vilarejo de verdade formado de pequenas amostras de diferentes lugares da Espanha. Ideia do arquiteto modernista Josep Puig i Cadafalch, o museu foi construído para a Exposição Universal de 1929, dentro do Parc de Montjuïc. Inicialmente, o Poble foi concebido para ser uma mostra de apenas seis meses, mas pelo grande sucesso alcançado, acabou se tornando permanente.

- **Endereço**

Av. de Francesc Ferrer i Guàrdia, 13, 08038 Barcelona, Catalunha, Espanha

- **Para mais informações**

[www.poble-espanyol.com](http://www.poble-espanyol.com)



# TIBIDABO

No alto da serra de Collserola, à direita da Torre de Collserola, está o Parc d'Atraccions del Tibidabo, o parque de diversões de Barcelona. Com mais de um século de história, o parque pertence à Prefeitura de Barcelona, que disponibiliza uma visita virtual para quem quiser saber um pouco mais sobre o espaço antes de deslocar-se até lá. Visível desde muitos pontos de Barcelona, o

parque também oferece uma espetacular vista panorâmica da cidade.

- **Endereço**

Plaza del Tibidabo, 3-4, 08035 Barcelona, Catalunha, Espanha

- **Para mais informações**

[www.tibidabo.cat](http://www.tibidabo.cat)





# CAMP NOU EXPERIENCE

O Camp Nou é o estádio do FC Barcelona, além de uma das atrações turísticas mais visitadas da cidade. Já Camp Nou Experience é o nome que recebe a visita às instalações do Camp Nou. A experiência é composta por três partes: Museu FCB, onde o visitante vê a coleção de troféus do clube, além de objetos de jogadores importantes na história do Barça; Tour do Camp Nou, em que são visitados o vestiário do time visitante, o gramado, as arquibancadas do estádio, as cabines de imprensa e a sala de imprensa; Zona Multimedia, onde estão instalados mesas e painéis interativos, além de grandes displays multimídia.

## •Endereço

Carrer d'Aristides Maillol, 12, 08028 Barcelona, Catalunya Espanha

## •Para mais informações

[www.fcbarcelona.com.br](http://www.fcbarcelona.com.br)





# AQUÁRIO DE BARCELONA

Localizado no final da Rambla, em Port Vell, o L'Aquàrium de Barcelona é o mais importante do mundo em temas mediterrânicos. Lá, o visitante pode ver mais de 11 mil animais de 450 espécies diferentes - os tubarões são os protagonistas. Para as crianças, há atividades educacionais.

•**Endereço**

Moll d'Espanya del Port Vell, s/n, 08039 Barcelona, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[www.aquariumbcn.com](http://www.aquariumbcn.com)

## CATALUNHA EM MINIATURA

Parque temático com a exposição da Catalunha em escala 1:25, a Catalunya en Miniatura foi criada para apresentar aos visitantes os monumentos e edifícios mais representativos das terras catalãs. Lá, o visitante também pode desfrutar do Bosc Animat, um parque de aventura para jovens e idosos, onde é possível subir em um tronco de pinheiro ou fazer tirolesas. O espaço também tem muitos outros

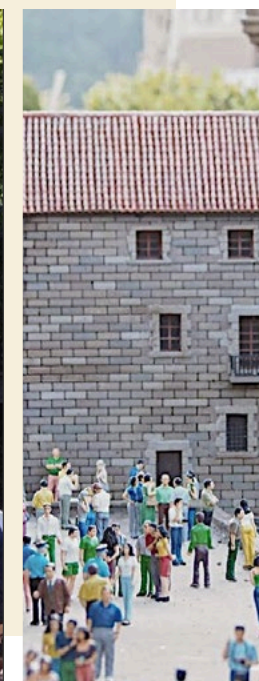
serviços para passar um grande dia: área para piquenique, bar, restaurante, trem, anfiteatro e playground.

•**Endereço**

Can Balasch de Baix, s/n, 08629 Torrelles de Llobregat, Barcelona, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[www.catalunyaenminiatura.com](http://www.catalunyaenminiatura.com)



# LA BOQUERIA

Atualmente é o mercado mais emblemático de Barcelona. Nele, há barracas habituais de qualquer mercado e outras não tão usuais (como de fitoterapia, dietética ou de frutas exóticas) e bares servem produtos frescos aos visitantes. Além disso, sua estrutura de ferro é uma boa representação da arquitetura modernista da época, com o uso de materiais considerados menos nobres, como o ferro.

- **Endereço**

La Rambla, 91, 08001 Barcelona, Catalunya, Espanha

- **Para mais informações**

[www.boqueria.barcelona](http://www.boqueria.barcelona)





# MERCAT DEL NINOT

Um dos mais tradicionais de Barcelona, o Mercat del Ninot nasceu de um mercado de rua do final do século XIX. O nome Ninot vem da figura que estava na taverna que tinha o mesmo nome.

O edifício data de 1933 e foi remodelado. Reaberto em 2015, possui 2.800 metros quadrados ocupados por 48 pontos de alimentação no interior e 33 de mercados de rua no exterior.

## •Endereço

Carrer de Mallorca, 133, 08036 Barcelona, Catalunya, Espanha

## •Para mais informações

[www.mercatdelninot.com](http://www.mercatdelninot.com)



# TOUR DE VINHOS

A Catalunha é uma terra de vinhos e El Penedès é o seu centro do enoturismo por excelência. A excursão Vino Y Cava permite que o turista conheça três das vinícolas mais importantes da região e prove seus vinhos: Bodegas Torres, em Vilafranca del Penedès; Jean Leon, em Torrelavit; e Bodegas Freixenet, em Sant Sadurní d'Anoia.



# LA RAMBLA

La Rambla é o principal eixo da Ciutat Vella e um dos símbolos de Barcelona, por onde muitos turistas começam sua visita à cidade. À sua esquerda está o Raval, um bairro tradicional de imigrantes, e à direita, o bairro Gótico, onde estão localizados os mais belos palacetes e igrejas da cidade. Em La Rambla, há o Liceu, a casa de ópera de Barcelona, o famoso mercado Boqueria e a entrada para a Plaza Reial, que tem diversos bares e restaurantes.



# MERCAT DE LA LLIBERTAT

Construído no final do século XIX, o Mercat de la Llibertat é o mais antigo do distrito de Gracia. O projeto é de Miquel Pasqual i Tintoré, e Francesc Berenguer i Maestros, discípulo de Gaudí, foi o responsável pela decoração. O edifício sofreu várias reformas para adaptá-lo às novas necessidades de comerciantes e clientes, mas mantém muito de sua elegância modernista. Com uma área de quase mil metros quadrados, possui uma grande variedade de alimentos, restaurantes e bares, fora bancas de roupas, utensílios domésticos, floristas e supermercados, entre outros.

## •Endereço

Plaça de la Llibertat, 27, 08012 Barcelona, Catalunha, Espanha

## •Para mais informações

[www.barcelonaturisme.com](http://www.barcelonaturisme.com)



Foto: Fenoy Madrid Miró



# CAMINHOS JUNTO AO MAR E PRAIAS

Uma das mais belas trilhas costeiras liga Calella a Sant Pol de Mar. Com vista privilegiada, a rota conta com o Centro de Interpretação do Farol, antiga casa de faroleiros convertida em um museu.

O Delta del Llobregat também se destaca. Na rota entre a lagoa Remolar e a praia Viladecans é possível observar a diversidade da flora e da fauna da região. Na praia do Prat, são imperdíveis o mirante do Estanque de la Isla e o CRAM, um centro dedicado ao resgate, a cura e a reintrodução de cetáceos, tartarugas e aves marinhas. Entre Sitges e Vilanova i la Geltrú, há um trecho de litoral muito atraente. Esta é a rota das Calas del Garraf, com praias tranquilas e isoladas. Em Vilanova o Museu do Mar tem uma coleção de fotografias, modelos de barcos, artes de pesca e artesanato. O jardim é um atrativo por si só: há hélices e âncoras de galeões, naufrágios e tamarindos com mais de 150 anos.





# CORRIDAS NO CAMPO

Nas montanhas da Berguedà, com a Sierra del Cadí e a Pedraforca no horizonte, são realizadas duas das mais importantes corridas da região acontecem. O Ultra Cavalls del Vent sai de Bagà e percorre 100 quilômetros, passando pelos oito refúgios do Parque Natural Cadí-Moixeró. Já a Corrida de Montanha Berga-Rasos- Berga começa e termina na capital da região e vai até Rasos de Peguera. No total, são 26 quilômetros e 3.600 metros de desnível. Mais perto de Barcelona, no Parque Natural de Sant Llorenç del Munt e l'Obac, é realizada a Primeira Maratona da Montanha da Catalunha. A corrida deixa Sant Llorenç Savall no último domingo de outubro. Outra opção é a Maratona da Montanha de Valle del Congost, no maciço de Montseny. No trajeto, há cidades encantadoras como Aiguafreda, Sant Martí de Centelles, Figaró e Tagamanent.



## A TRAVESSIA DOS TRES MONTS

A rota de caminhada Tres Monts tem 106 quilômetros. Nela, o visitante descobre alguns dos espaços naturais mais emblemáticos dos distritos de Barcelona e pode ver a história da região em capelas românicas, casas de fazenda típicas ou construções em pedra seca.

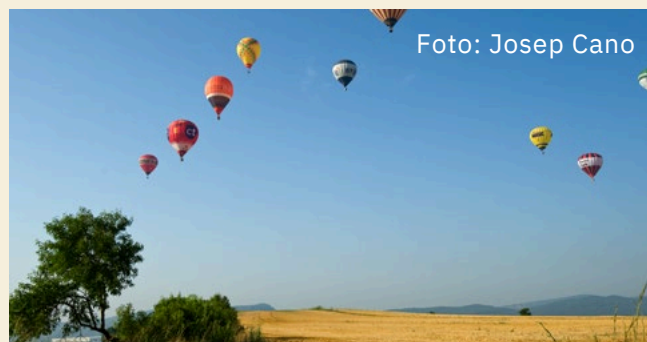


Foto: Josep Cano

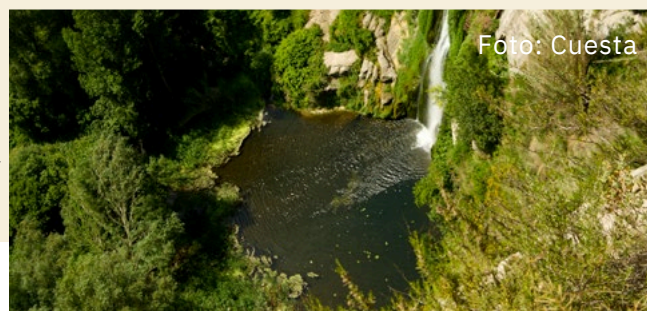


Foto: Cuesta

## PASSEIO DE BALÃO

O balonismo é sempre uma experiência única, principalmente nas regiões de Bages e Osona e Anoia. Diversas empresas oferecem o passeio e as paisagens são espetaculares. A visita pode ser no início da manhã ou no final da tarde, quando as condições atmosféricas são mais estáveis e a luz, mais bonita.



# PEDALADAS SEM ESFORÇO

Há muitas rotas de ciclismo que convidam o turista a sair da cidade grande e se perder nas estradas rurais de Paisajes Barcelona. Quer percorrer os trajetos de forma mais tranquila? Uma opção interessante são as bicicletas elétricas, muito comuns na região.

Algumas das estradas mais belas, sem dúvida, estão no Lluçanès. Visitar de bicicleta o mosteiro de Santa Maria de Lluçà, uma das jóias do românico catalão, é altamente recomendado, assim como a igreja de Sant Vicenç de Torello, uma das poucas ermidas românicas com planta redonda da Catalunha.

O Alt Penedès é outro território privilegiado a ser explorado sobre duas rodas, graças à possibilidade de conhecer suas muitas vinícolas. Sant Sadurní d'Anoia, por exemplo, o Centro de Interpretação da Cava organiza uma visita que combina cava, bicicleta e chocolate. Na quinta Ca l'Artigas, no coração de Sabirats, é possível fazer degustação das caves de envelhecimento da fazenda, participar em trabalhos agrícolas e percorrer vinhas.



# PASSEIG DE GRÀCIA SHOPPING LINE

Barcelona, como a capital catalã, é também a capital das compras, com lojas de todos os estilos imagináveis. A Barcelona Shopping Line é uma rede formada por cinco quilômetros das ruas mais emblemáticas e comerciais da cidade, entre as quais se destacam o Paseo de Gracia, a Avenida Diagonal e a Rambla. A cidade também oferece roteiros temáticos para desfrutar das lojas clássicas e modernas, simples e luxuosas, com produtos como moda, vinhos, iguarias, mercados, perfumarias, óticas, joias ou relógios, brinquedos, artesanato, acessórios para casa, design, lojas de calçados, esportes, música, arte e outros

•Para mais informações

[www.barcelonaturisme.com](http://www.barcelonaturisme.com)



# LA ROCA VILLAGE

Comprar luxo no La Roca Village, com mais de 130 marcas líderes e descontos de até 60% durante todo o ano, é uma experiência. A 40 minutos de Barcelona, no caminho para a Costa Brava, o local é ainda o destino perfeito para o mercado MICE, pois possui uma sala equipada para a realização de reuniões e eventos para até 70 pessoas e oferece incentivos para grupos, como cartão VIP, descontos adicionais e cinco serviços personalizados.

## •Endereço

La Roca Village, s/n, 08430 Santa Agnès de Malanyanes, Barcelona, Catalunha, Espanha

## •Para mais informações

[www.larocavillage.com](http://www.larocavillage.com)



# PLAÇA CATALUNYA EL CORTE INGLÉS

Em seus 75 anos de história, o El Corte Inglés tornou-se a cadeia de lojas de departamentos mais importante da Europa e um dos estabelecimentos mais conhecidos. No local, há uma oferta abrangente e empresas nacionais e internacionais.

## •Endereço

Plaça de Catalunya, 14, 08002 Barcelona, Catalunha, Espanha

## •Para mais informações

[www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)



# OUTLETS VILADECANS

Em uma localização estratégica na área metropolitana de Barcelona, o The Style Outlets of Viladecans oferece um espaço comercial com mais de 130 lojas.

•**Endereço**

Carretera de la Vila, 90, 08840 Viladecans, Barcelona, Catalunya, Espanha

•**Para mais informações**

[www.viladecans.thestyleoutlets.es](http://www.viladecans.thestyleoutlets.es)



## BORN

Perfeito para fugir das grandes redes de lojas, o bairro do centro de Barcelona é considerado o mais vanguardista da cidade. O bairro boêmio e cool, já foi chamado de Soho de Barcelona. Lá, é possível encontrar o trabalho de jovens designers, garimpar produtos interessantes e notar tendências gastronômicas e do mundo da moda.



# GIRONA E REGIÃO

Tenha em mente o seguinte: Girona não é uma cidade passageira. Há muito a ver: a catedral e sua imensa nave; as ruas labirínticas do antigo bairro judeu; o mosteiro românico de Sant Pere de Galligants; a basílica gótica de Sant Feliu; as casas coloridas e a ponte sobre o rio Onyar; ou a sua imensa muralha.

São muitos anos de história e cultura preservados na região. Além disso, quase um terço da Costa Brava e dos Pirinéus de Girona é uma área natural protegida e concentra oito parques naturais, que têm desde picos nevados a praias e enseadas encantadoras do Mediterrâneo.



Sant Salvador de Breda

# GAME OF THRONES

Curte Game of Thrones? Girona já serviu de cenário para a série, tanto para representar terras do ocidente, Westeros, quanto para Essos. Com seus prédios e ruas medievais, a cidade precisava de poucos retoques digitais para transportar o espectador - e os visitantes - para os reinos do universo de George R. R. Martin. No local, há diversos passeios que levam os turistas para conhecer os espaços onde a série foi filmada.



# JUDERÍAS

Você sabia que a comunidade judaica de Girona desempenhou um papel importante no desenvolvimento da cidade entre os séculos IX e XV? Em catalão, o bairro judeu é chamado de “call”, palavra que vem do latim callis (‘rua’). Há muito a conhecer e descobrir em relação ao grande legado judaico de algumas cidades de Girona. A cidade de Besalú, por exemplo, tem um mikvé preservado - espaço usado para rituais judaicos de banho - único na Europa.





# BANHOS ÁRABES

Os Banhos Árabes, construção românica única do século XII, mostram como eram os banhos romanos. Além da piscina central, visitantes podem observar a sala da entrada, o vestuário e a sala de descanso do local.

•Endereço

Carrer Ferran el Catòlic, s/n, 17004 Girona, Catalunya, Espanha

•Para mais informações

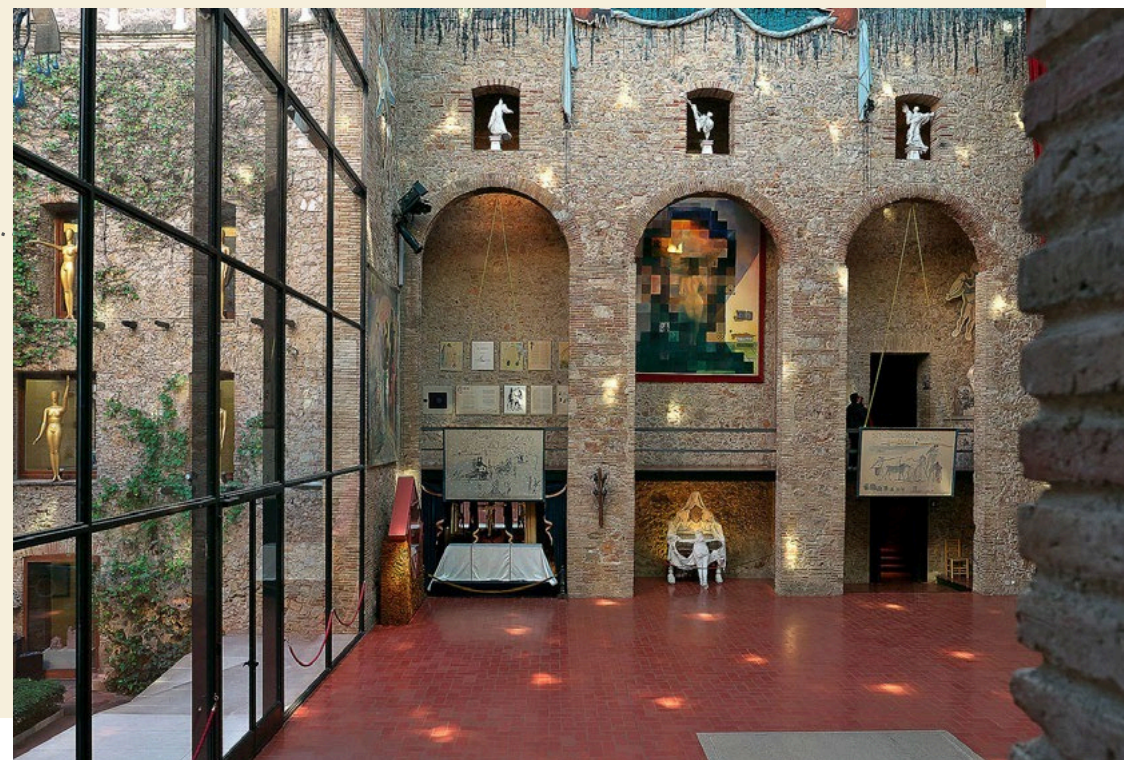
[www.banysarabs.org](http://www.banysarabs.org)

# TRIÂNGULO DALINIANO

O Triângulo Daliniano se mostra no mapa da Catalunha, se traçarmos uma linha entre os municípios de Púbol, Portlligat e Figueres. Esses três locais explicam a trajetória de Salvador Dalí: seus museus, a paisagem, a luz, a arquitetura, a topografia, os costumes, as lendas, a gastronomia... O roteiro é essencial para compreender o trabalho e a vida do artista, ícone do surrealismo.

•Para mais informações

[www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org)







# TEMPS DE FLORS

Em Girona, o festival Temps de Flors, realizado todos os anos, tem lugar no Barri Vell de Girona e, durante alguns dias, a cidade fica repleta de plantas espetaculares. Essa exposição de flores transforma os diferentes monumentos, pátios e canteiros urbanos em jardins ornamentais únicos. Vale a pena conhecer a cidade ainda mais colorida.

•Para mais informações

[www.gironatempsdelflors.cat](http://www.gironatempsdelflors.cat)





# MINI TREM EM VALL D'ARO

Pequenos trens em escala fazem a alegria dos pequenos em Vall d'Aro. A iniciativa, da Associação Ferroviária de Vall d'Aro, fica no parque que circunda a antiga estação de Castell d'Aro, atualmente convertida em via verde para caminhadas e bicicletas.

Além disso, no local, visitantes podem ver a locomotiva número 5 da linha conhecida como Feliuet ou Carrilet, inaugurada em 1892. Um vagão misto, com seis assentos de primeira classe, acompanha a máquina.

# SANT HILARI AVENTURA, EM LA SELVA

Parque no município de Sant Hilari Sacalm (La Selva), o Sant Hilari Aventura Park é o único em Girona com atividades para crianças a partir dos 3 anos de idade. O local conta com circuitos de arborismo e tirolesas, com diferentes níveis de dificuldade, para adultos e crianças aproveitarem uma grande aventura.

## •Endereço

Camí de Reixac, s/n (Variant Font Vella) 17403 Sant Hilari Sacalm, Catalunha, Espanha

## •Para mais informações

[www.santhilariaventura.com](http://www.santhilariaventura.com)



## VISITA A UMA FAZENDA DE OVELHAS

Mas Marcè é uma fazenda de ovelhas 100% ecológica no Empordà (Siurana d'Empordà), onde são feitos queijo e coalhada de leite de ovelha. Uma visita guiada permite que os turistas conheçam a oficina, a sala de ordenha, o curral e os campos da fazenda. As crianças podem interagir com os animais e, na programação, há também atividades educativas e degustações, para agradar aos pequenos e aos adultos.

•**Endereço**

C- Ribera, 5 · 17469 Siurana d'Empordà, Girona, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[www.masmarce.com](http://www.masmarce.com)

## A FUNDAÇÃO MONA, EM RIUDELLOTS DE LA SELVA

No Centro de Reabilitação Fundació Mona, se recuperam de maus-tratos os chimpanzés e macacos que foram artistas de circo, televisão, publicidade ou até mesmo animais de estimação. O espaço oferece visitas com brincadeiras, artesanato e, claro, um tour com mais informações sobre os animais que estão no local.

•**Endereço**

Carretera C-25, s/n, 17457 Riudellots de la Selva, Girona, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[fundacionmona.org](http://fundacionmona.org)





# BARCO ÀS ILHAS MEDES

Em Estartit, Girona, um passeio imperdível é ir de barco às Ilhas Medes. Este pequeno arquipélago, a pouco mais de um quilômetro da costa, é uma das maiores reservas marinhas no Mediterrâneo, com grande diversidade de flora e fauna em seu ecossistema.

Uma recomendação é fazer a excursão a bordo do catamarã Nautilus, organizada pela empresa Subaquàtic Visión. A embarcação têm cabines submersas espaçosas que possuem vidros para o fundo do mar.





# VINHOS DE L'EMPORDÀ

---

A Rota do Vinho Empordà promove a DO Empordà e inclui diversas vinícolas da região. Por lá, o enoturista pode visitar sítios arqueológicos romanos com restos de produção de vinho em Empúries, Platja d'Aro ou Tossa de Mar, além de mosteiros como Sant Pere de Rodes, com narrações surpreendentes de monges produtores de vinho. É possível também conhecer fazendas tradicionais, onde a mesma família tem trabalhado a vinha há 700 anos, e cooperativas centenárias do início do século XX. Outro destaque do local é o vinho envelhecido sob a água da enseada, um produto ímpar. A Cala Jóncols é o único lugar no Empordà que tem uma autorização especial concedida pela Generalitat para levar a cabo esta prática. O envelhecimento do vinho sob a água do mar modifica extraordinariamente as qualidades do produto.



# MERCAT DEL LLEÓ

O atual Mercat de Lleó é o herdeiro histórico de um mercado semanal que havia na Girona medieval, onde produtos do campo eram oferecidos e mercadorias eram trocadas. Desde o século XVIII, na Place de les Cols, hoje Rambla de la Llibertat, o mercado de mercearias segue com a sua tradição de oferecer produtos frescos e locais. O prédio atual, inaugurado em 1944, foi projetado pelos arquitetos Juan Gordillo e Ricardo Giralt.

•**Endereço**

Plaça Calvet i Rubalcaba, s/n, 17002 Girona, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[www.mercatlleo.cat](http://www.mercatlleo.cat)



# RATAFIA

Ratafia é uma bebida alcoólica doce típica da região, que geralmente é tomada como aperitivo. Feito com nozes e diferentes plantas aromáticas, o licor é submetido ao envelhecimento em recipientes de madeira por no mínimo três meses. Vale a pena experimentar.

# RAMBLA DE LA LLIBERTAT

Construída no século XIII, a Rambla é um espaço alongado ao Rio Onyar, cuja característica mais marcante são os portais com tetos baixos e arcadas irregulares, e que tem sido o principal centro comercial e de lazer de Girona desde a antiguidade. Na Rambla existem vários edifícios interessantes, como a Casa Norat (1912), com uma notável fachada modernista. A Rambla está cheia de restaurantes e bares para provar um pouco da gastronomia local.





# CALELLA DE PALAFRUGELL E LLAFRANC

A gastronomia palafrugellense é rica e variada. Seus pratos tradicionais, presentes nos menus dos restaurantes, são feitos com produtos de alta qualidade. Um exemplo é o Es Niu, que tem uma preparação de cerca de cinco horas. A receita original levava salada de bacalhau, ovo cozido e batata. Com o tempo, os pescadores acrescentaram sépia e os rolheiros completaram com aves de caça e, inclusive, salsichas.





# FESTIVAL DE CICLISMO

## SEA OTTER EUROPE NA COSTA BRAVA

O Festival de ciclismo Sea Otter Europe, na Costa Brava, reuniu 30 mil visitantes em seu primeiro ano, em 2017. Com rotas para todos os níveis em belas paisagens da região, o evento reúne ciclistas de diferentes estilos em três dias de atividades.

# CAIAQUE

Passeios de caiaque são comuns no mar da Costa Brava. Os visitantes podem optar por excursões guiadas com guias especializados, que mostram alguns dos pontos mais bonitos do local e garantem segurança ao passeio.



# RUNNING & TRACKING

Os Pirenéus de Girona e a Costa Brava são o cenário ideal para quem gosta de corridas e caminhadas. Há muitas excursões na região, seguindo rotas de longa distância, rotas pequenas e trilhas locais.



# CAMINO DE RONDA E PRAIAS

A Costa Brava de Girona é cheia de encantadoras cidades litorâneas, falésias, praias e pequenas enseadas. Calella de Palafrugell por exemplo, é considerada uma das mais belas aldeias do Mediterrâneo.

Muitas de suas praias são ligadas por um passeio para desfrutar de vistas da costa incomparável, o Caminho de Ronda, que leva também às praias mais remotas e escondidas.

# ESQUI ALPINO E NÓRDICO

Fãs dos desportos de inverno também vão encontrar uma série de opções no destino. O Pirineu de Girona conta com cinco estações de esqui, que oferecem as melhores condições para o esporte e para snowboard e snowshoeing. Em quatro estações de esqui - La Molina, Masella, Vall de Nuria e Vallter 2000 - se pratica esqui alpino, enquanto em Guils Fontanera, o esporte é o esqui nórdico.





## ESPAI GIRONÈS

O centro comercial Espai Gironès está localizado em uma área de expansão urbana do município de Salt, que faz fronteira com Girona. Em dois andares, possui marcas líderes como Odeón Multicines, Caprabo, Zara, Miró, Drim, H & M, Oysho, Massimo Dutti, Bershka, Pull & Bear e Springfield. O estacionamento, com capacidade para 2.500 lugares, é gratuito.

•**Endereço**

Camí dels Carlins, 10, 17190 Salt, Girona, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[www.espaigirones.com](http://www.espaigirones.com)

## CASTANYER OUTLET

Localizado na animada zona comercial de Banyoles, esse outlet traz barganhas da empresa de calçados Castanyer. Lá, há itens com grandes descontos e modelos de temporadas passadas; paraíso para os amantes de sapatos sofisticados que desejam comprar produtos feitos localmente a um preço mais acessível.

•**Endereço**

Carrer dels Menuts, 28, 17820 Banyoles, Girona, Catalunha, Espanha



## EL CORTE INGLÉS

Tradicional loja de departamentos da região, o El Corte Inglés também marca presença em Girona. Além de grandes marcas e uma enorme variedade de produtos, o local também tem restaurantes e cafés e uma agenda de eventos culturais.

•**Endereço**

Carrer Barcelona, 139, 17003 Girona, Catalunha, Espanha

# CENTRO COMERCIAL GIROCENTRE

O Girocentre é um shopping, ligado ao El Corte Inglés, que reúne diversas marcas, como Calvin Klein, Desigual, Diesel, Apple e Marc by Marc Jacobs, além de um supermercado Hipercor. O espaço tem ainda uma série de serviços e é muito frequentado por locais.

## •Endereço

C/ Barcelona, 106-110, 17003 Girona, Catalunha, Espanha

## •Para mais informações

[www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)



# MERCADO ÀS MARGENS DO TER

Em cerca de 200 barracas ao ar livre, o visitante pode comprar, entre muitos outros produtos, frutas e legumes, roupas, calçados, acessórios e perfumaria. A feira ao ar livre é hoje uma das principais atrações da cidade e acontece todas as terças-feiras e sábados, no Parc de la Devesa, pela manhã.

# LLEIDA E REGIÃO

Lleida tem o privilégio áreas naturais importantes, como o Parque Natural de la Mitjana, o parque do rio Segre e o Camps Elisis, bem como l’Horta, cinturão verde que rodeia a cidade. Esta tradição natural fez Lleida crescer com valores ambientais e de qualidade no âmbito de uma cidade sustentável. Cultura, história e gastronomia também não deixam a desejar. A província, no interior da Catalunha, tem o grupo mais valioso de igrejas românicas catalãs do Vall de Boí, declarado Patrimônio da Humanidade pela UNESCO. Além disso, instalações culturais - como o novo Campus Universitário - têm desencadeado extraordinariamente a vida cultural da cidade.

Estany de Sant Maurici



## LA SEU VELLA CASTELO DO REI

---

La Seu Vella - também conhecido como “o Castelo de Lleida” - é o monumento mais icônico da cidade. Esta catedral única foi construída sobre uma colina, de onde é possível ver não só a cidade, mas também uma grande parte da região de El Segrià e a planície de Lleida.

Sua construção, iniciada em 1203, durou mais de dois séculos, até que em 1431 a torre do campanário foi concluída. Segundo historiadores, La Seu Vella foi construída em um terreno onde havia uma mesquita muçulmana. No interior do templo, se destaca a escultura das naves, que é uma amostra dos diferentes artesãos que trabalharam na obra ao longo do século XIII, bem como os restos de pinturas em murais que correspondem à era gótica.

### •Endereço

Apt. de Correus, 1013, 25002, Lleida, Catalunha, Espanha

# A CIDADE MODERNISTA DE LLEIDA

Lleida hospeda muitos edifícios modernistas. Muitos deles foram submetidos a restaurações recentes que retornaram o esplendor original.

O Teatro Municipal del Escorxador, do arquiteto Francesc de Paula Morera i Gatell, é um dos principais exemplos da arquitetura modernista na cidade. O arquiteto, aliás, deixou uma influência forte em Lleida e projetou ainda outros edifícios, como a Casa Melcior e a Casa Xam-mar. Outras construções modernistas importantes são a Casa Morera, De La Lira, a Casa Magí Llorens, o conjunto Cases de Balasch, a Casa Bergós e a Casa Baró. La Vinícola.



## IGREJAS ROMÂNICAS DE VALL DE BOÍ

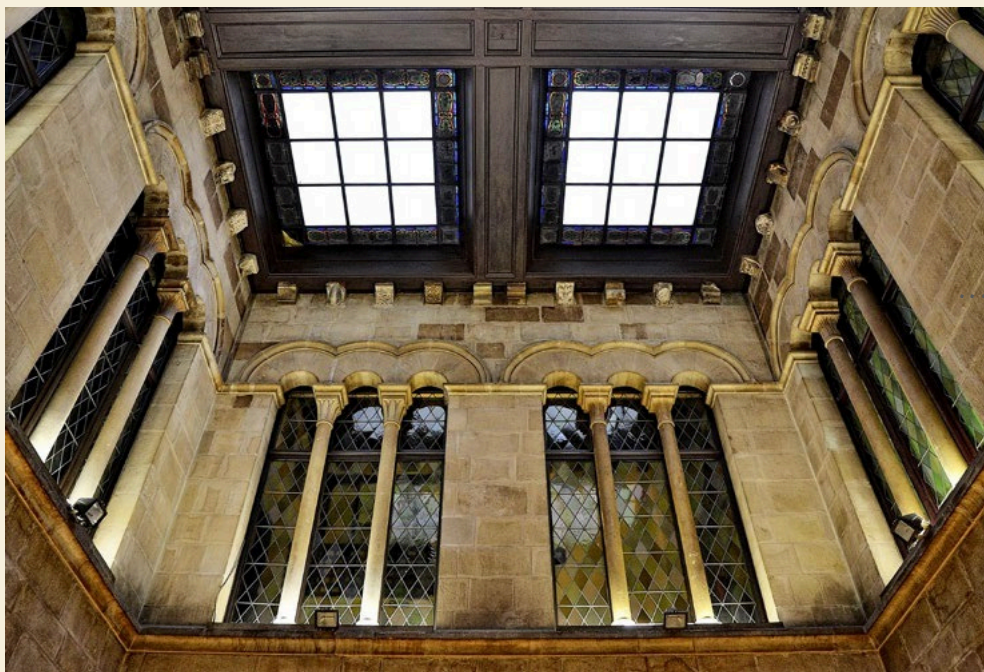
O Conjunto Românico Vall de Boí é formado por oito igrejas e uma ermida românicas, declaradas Patrimônio da Humanidade pela UNESCO. Uma de suas características mais marcantes é a unidade do estilo arquitetônico. As construções, dos séculos XI e XII, seguem o modelo proveniente do norte da Itália, o românico lombardo, e estão bem preservadas. Em uma visita ao local, turistas podem ter uma boa ideia de como eram as igrejas na Idade Média.



# CASTELO TEMPLÁRIO DE GARDENY

## TEMPLÁRIO POR UM DIA

O Castelo de Gardeny de Lleida faz parte da rota templária Domus Templi e uma visita ao espaço revela muito da herança e do legado da antiga Coroa de Aragão. Lá, a proposta é que o visitante descubra a função de cada um dos ambientes do castelo e perceba como era a vida cotidiana desses guerreiros, tornando-se “templário por um dia”. Para isso, diferentes objetos foram recriados com base em originais da época, como o equipamento militar de meados do século XIII.



# PALÁCIO DE LA PAERIA

Sede da Câmara Municipal da cidade de Lleida desde 1383, o Palácio da Paeria é um dos edifícios mais importantes da arquitetura civil gótica da Catalunha. No porão, visitantes podem ver ainda os vestígios arqueológicos de um edifício da época romana e os banhos andaluzes, dos séculos IX-X.

•**Endereço**

Plaza la Paeria, 25007, Lleida, Catalunha, Espanha



# LAS SETAS

## COGUMELOS

Ao longo do ano, é possível encontrar uma grande variedade de cogumelos silvestres nas florestas e prados dos Pireneus, mas em outubro e novembro, é quando eles são mais abundantes. Nessa época, cozinheiros e micologistas recorrem à região para coletar diferentes tipos de cogumelos e os restaurantes locais adotam uma série de receitas baseadas no ingrediente.

# COZINHA

## DE CARACOL

Lleida é a capital da cozinha de caracóis na Espanha o ano todo, mas, no último final de semana de maio, é realizado o expoente máximo dessa tradição gastronômica: a festa Aplec del Caracol. Em três dias de evento, o público pode degustar diversas receitas preparadas com o ingrediente e são consumidas, em média, 12 toneladas de caracóis.







# PANADONS E GRANADOS

A região também tem outros pratos típicos que vale a pena experimentar. As cocas de recapte e os panadons, grandes empanadas de espinafre, passas e pinhões, são alguns destaques. Curte um doce? Os granados, doces de amêndoa, são imperdíveis.

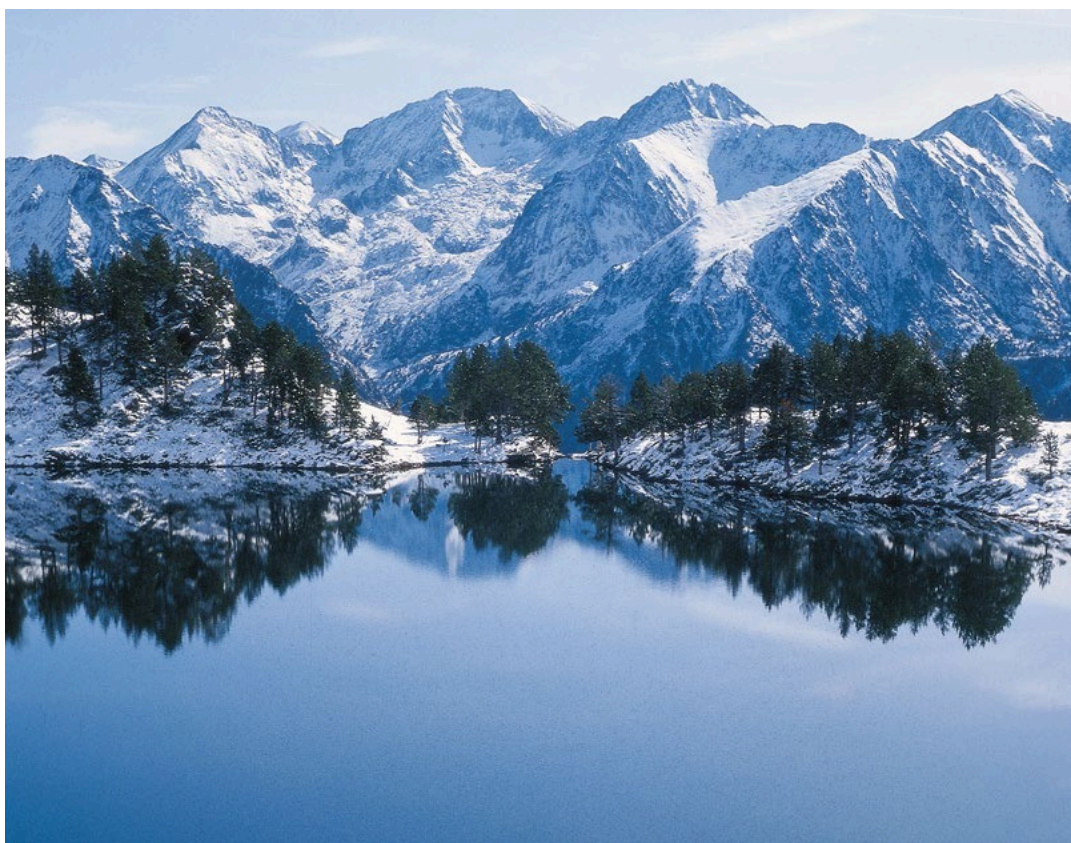
## VINHO (DO COSTERS DEL SEGRE) E O AZEITE DE OLIVA (DOP LES GARRIGUES)

A DO Costers del Segre está espalhada por uma área grande, com 4.172 hectares de vinhedos. Lá, são produzidos magníficos vinhos de altura. Já a zona de produção do azeite com denominação de origem “Les Garrigues” oferece dois tipos do ingrediente: um frutado e outro doce.

## CARNE E HORTA

As regiões de Lleida são líderes na criação e engorda de porco, de modo que há muitas receitas no local com carne de porco. Carne de granja ou curral também é comum nos restaurantes locais e vem, frequentemente, acompanhada de verduras e legumes frescos.





# ESQUI ALPINO E NÓRDICO

As possibilidades de desfrutar da neve nos Pirinéus de Lleida são imensas. Onze estações de esqui oferecem, em seu conjunto, uma das maiores áreas para praticar o esporte da região, com mais de 30 mil lugares de alojamento entre hotéis, parques de campismo e apartamentos. Além disso, diversas outras atividades relacionadas à neve podem ser realizadas por visitantes, como passeios de trenós puxado por cães, snowmobiles, heli-ski e outros. Baqueira-Beret é a melhor de todas as estações de esqui da Catalunha e uma das melhores da Espanha.

## PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES E ESTANY DE SANT MAURICI

O Parque Nacional de Aigüestortes e Estany de Sant Maurici é um dos quatorze parques nacionais do Estado espanhol e o único da Catalunha. No coração dos Pirenéus, é uma excelente representação dos principais ecossistemas das montanhas catalãs, com cumes que excedem os 3 mil metros de altura, rios, cachoeiras, pântanos, lagoas e uma grande diversidade de espécies. Aos visitantes, durante as quatro estações do ano, é oferecida uma extensa programação de atividades, com serviços de guia, passeios com raquetes de neve no inverno, oficinas naturalistas, exposições, palestras e concursos.

# VAL D'ARAN

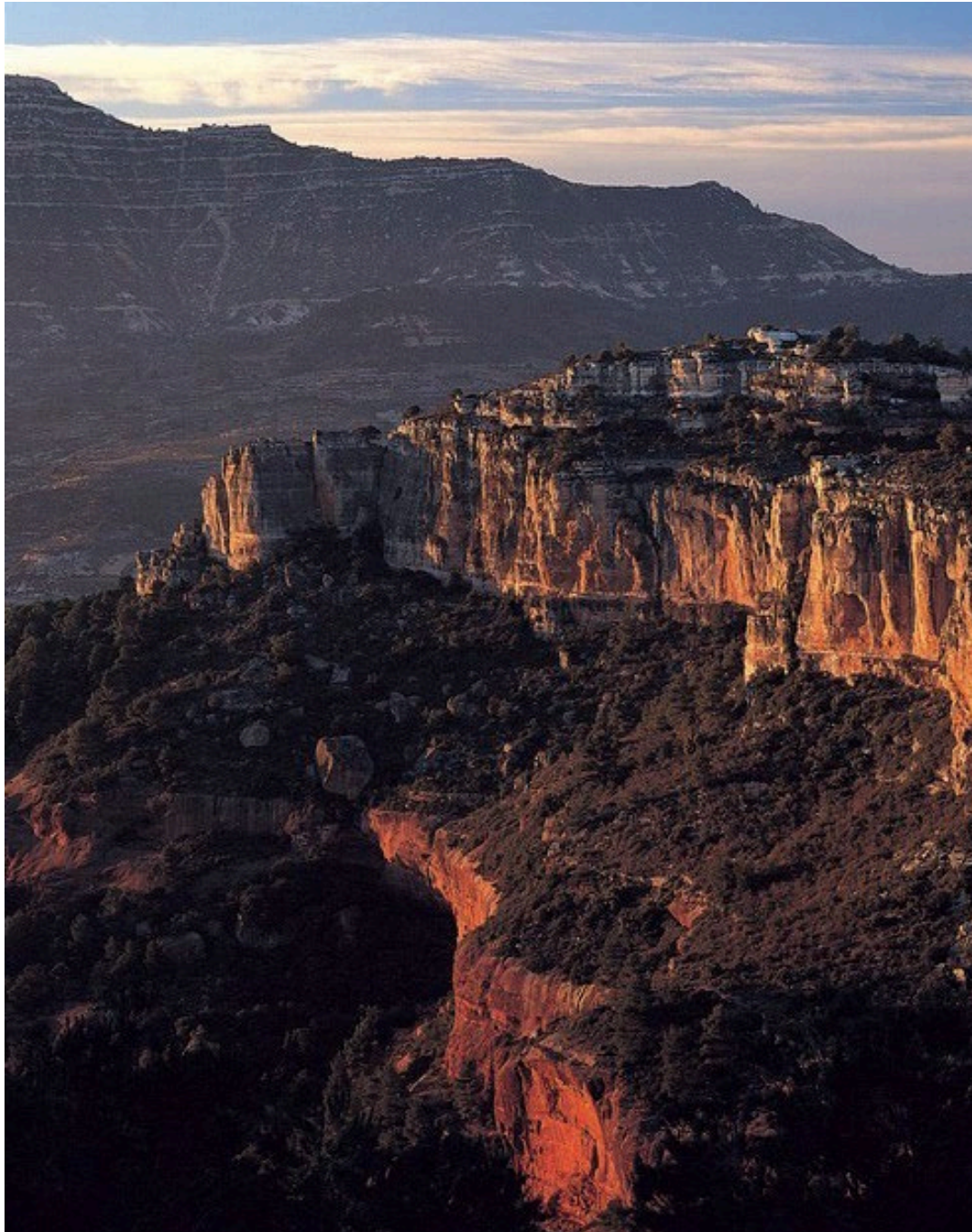
Um vale atlântico nos Pirinéus. Com picos de mais de 2 mil metros e neve eterna, o Val d'Aran encanta visitantes com belas paisagens e também por sua gastronomia, riqueza cultural e singularidade linguística (o aranês). Uma oferta turística de alta qualidade também faz deste recanto dos Pirenéus um local excepcional.



## RAFTING NO RIO NOGUERA PALLARESA

No rio Noguera Pallaresa, existem muitas empresas que se dedicam aos esportes de aventura, como o rafting. Devido às suas características, o rio é um dos melhores da Europa para a prática deste esporte. É possível encontrar o serviço de Llavorsí a Collegats.

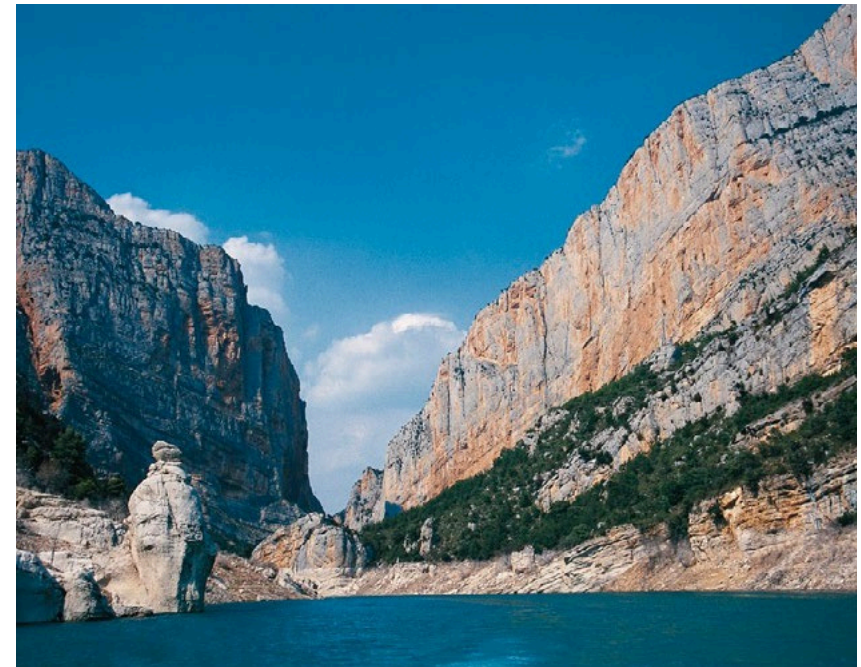




# CONGOST DE MONT-REBEI

---

O Congost de Mont-Rebei é um desfiladeiro formado pelo rio Noguera Ribagorçana, que atravessa a Sierra del Montsec, e é o único na Catalunha que permanece mais ou menos virgem, sem que o cruze qualquer estrada, ferrovia ou linha elétrica. Uma das trilhas mais lindas da Catalunha aguarda os visitantes no local, que podem ver de perto o desfiladeiro, que atinge mais de 500 metros de altura.





# ARAN PARK

No Aran Park, é possível ver diferentes animais selvagens em seu próprio ecossistema. Em uma área de 16 hectares, o espaço pretende criar uma área lúdico-educacional que mostra a fauna e a flora nativas, aprofundando a necessidade de sua conservação e proteção. Cabras dos Pirinéus, veados, lincas, lobos, marmotas, lontras e ursos são alguns dos animais do local.

•**Endereço**

Carretera del puerto del Portilhon, s/n, 25550 Bosost, Lleida, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[www.aran-park.es/](http://www.aran-park.es/)

# PARC ASTRONÒMIC DEL MONTSEC

O Parque Astronômico de Montsec é um dos principais locais da Espanha no turismo astronômico e permite a observação de um dos céus mais limpos e menos poluídos da Europa. A visita inclui o Centro de Observação do Universo, que abriga uma exposição permanente, o olho do Montsec, um planetário multimídia com muita informação, e o Parque do Telescópio, de onde é possível ver a lua,

os planetas e as nebulosas, de noite ou de dia. À noite, é possível ainda observar o céu real e identificar, com a ajuda de um monitor especializado, alguns astros.

•**Endereço**

Camí del Coll d'Ares, s/n, 25691 Ager, Lleida, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[www.parcasrtrnomic.cat](http://www.parcasrtrnomic.cat)





# PARC OLÍMPIC DEL SEGRE

A 200 metros do centro histórico, o Parque Olímpico del Segre promete agradar a todas as idades. No local, há diversos esportes aquáticos, como rafting, caiaques, canoa canadense ou hidrotrenó. Diferentes circuitos de mountain bike, adaptados a todos os níveis, são outro destaque.

•**Endereço**

Crta. Circumval.lació, s/n, 25700 La Seu d' Urgell, Lleida, Catalunya, Espanha

•**Para mais informações**

[www.raftingparc.cat/es/](http://www.raftingparc.cat/es/)

# ZOO DO PIRENÉUS EM EL SOLSONÈS

O Zoológico dos Pireneus tem mais de 50 espécies diferentes, todas dos Pirinéus Catalães, para que os visitantes conheçam a fauna local. Todos os dias, às 11h e às 17h, é realizada uma exibição de aves de rapina em voo livre. Além disso, os pequenos e corajosos podem ajudar a alimentar coelhos, cabras, galinhas e cavalos.

•**Endereço**

Ctra. d'Odèn L-401, km 35,6 25283 Canalda, Odèn, Catalunya, Espanha

•**Para mais informações**

[www.zoopirineu.com/es/](http://www.zoopirineu.com/es/)



# CAMPING DE MONTANHA

No Campings de Muntanya, estão todos os acampamentos da Associação de Camping e Mountain Camps nos Pireneus Catalães. No total, são 20 acampamentos, localizados nas mais belas paisagens da Catalunha.

- Para mais informações  
[www.sompaisatge.com](http://www.sompaisatge.com)



# ZONA ALTA DE LLEIDA

A oferta da Zona Alta mostra um comércio moderno e de qualidade que compartilha o espaço com a maior oferta de lazer e hospitalidade da cidade.

## MERCADO DA RAMBLA

Aos domingos, o Mercado da Rambla (Rambla de Ferran) é dedicado às antiguidades e colecionadores.







## MERCAT DEL PLA

Zona de outlet, o Mercat del Pla mistura lojas fixas com pop-up stores de diferentes marcas de moda para todas as idades, a preços bem mais em conta. O funcionamento é de segunda a sábado de 10h30 às 21h00.

### •Endereço

Carrer Sant Martí, 3, 25004 Lleida, Catalunya, Espanha

## MERCADOS DE ABASTOS

CAP PONT, BALÀFIA E FLEMING

Lleida tem três mercados muito interessantes para comprar produtos frescos locais, que fazem parte da experiência gastronômica local: o Mercat de Cap Pont, o Mercat de Balàfia e o Mercat de Fleming. Ficam abertos segunda a sábado de 9h15 às 21h15.



## EIXO COMERCIAL

de Lleida com mais de 450 estabelecimentos, que se seguem em um trajeto de 2,2 quilômetros de extensão. Basta percorrer os arredores da comercial via Carrer Sant Antoni.

# TARRAGONA E REGIÃO

Na parte sul da Catalunha, a província de Tarragona oferece uma ampla variedade de experiências aos turistas. De uma noite romântica em uma aldeia perdida nas montanhas de Prades a um dia em família em uma das melhores praias do Mediterrâneo, o destino tem tudo. Quer cultura, história e aventura? Tem também. Lá, é possível ver joias do modernismo ou vestígios da civilização romana e desfrutar da adrenalina de um dos melhores parques temáticos do mundo, PortAventura World.



# TARRACO ROMANA

A cidade de Tarraco surgiu após a chegada dos exércitos romanos na Península Ibérica em 218 a.C. Durante os anos 26 e 25 a.C., a região adquiriu uma maior relevância no mundo romano e recebeu um forte impulso urbano. Alguns exemplos são o teatro e a monumentalização do fórum local.

Em Tarragona, a história ganha vida. As ruínas de Tarraco estão na lista do Patrimônio Mundial da Unesco e a cidade tem se especializado em atividades de reconstrução histórica. Arqueólogos, historiadores e roteiristas trabalham para divulgar e compartilhar a trajetória do destino e da civilização em eventos como o Festival Tàrraco Viva, em maio.



# PAU CASALS

O famoso violoncelista Pau Casals nasceu na região, na cidade de el Vendrell. Um dos principais nomes do violoncelo, o músico teve destaque também como maestro e compositor e ainda por sua qualidade humana, representada por seu trabalho incansável em favor da democracia, das liberdades e dos direitos dos povos. Hoje, turistas podem conhecer um pouco mais de sua biografia e de suas obras na Fundação Pau Casals, em sua cidade natal.

•**Endereço**

Avenida Palfuriana, 67 43880 Sant Salvador, El Vendrell, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[www.paucasals.org](http://www.paucasals.org)



# RUTA DEL CISTER

Nos arredores de Tarragona, no interior da Costa Daurada, há um fascinante legado místico e religioso: a Ruta del Cister, uma excursão por três mosteiros da ordem cisterciense (Poblet, Santes Creus e Vallbona de les Monges). Juntos, eles formam um monumental conjunto arquitetônico, histórico e cultural. O mosteiro de Poblet, declarado Patrimônio Mundial pela Unesco, ainda mantém toda a sua atividade monástica.

•**Para mais informações**

[www.larutadelcister.info](http://www.larutadelcister.info)



# MODERNISMO EM TARRAGONA, REUS E CATEDRAIS DO VINHO

Tarragona tem sua própria rota modernista que une 55 símbolos. Entre eles está o altar e o demonstrador do santuário de Nossa Senhora do Sagrado Coração, de Antoni Gaudí, única obra do artista na cidade. Mas em Tarragona, outros importantes arquitetos modernistas deixaram suas marcas, como Josep Maria Jujol, que assina o Metropol Theater. A maioria dos pontos da Rota Modernista de Tarragona está no entorno da Rambla Nova, a principal artéria comercial da cidade.

Reus também foi transformado graças às contribuições de grandes arquitetos como Antoni Gaudí, Lluís Domènech i Montaner ou Josep Puig i Cadafalch. A rota do Modernismo para Reus permite descobrir as fachadas de 26 edifícios modernistas, que culminam com uma visita ao Centro de Interpretação.

Já as vinícolas modernistas de Tarragona ganharam o nome de “Catedrais de Vinho de Tarragona” e são cooperativas agrícolas criadas no início do século XX nas áreas rurais da província.

Por um lado, representam a superação da crise no campo. Por outro, constituem peças de enorme valor arquitetônico projetado pelos discípulos dos grandes expoentes do modernismo. O mais importante foi, sem dúvida, Cèsar Martinell, que conhecia em profundidade o mundo do vinho para adaptar a arquitetura às suas necessidades.

# CATEDRAL DE TARRAGONA

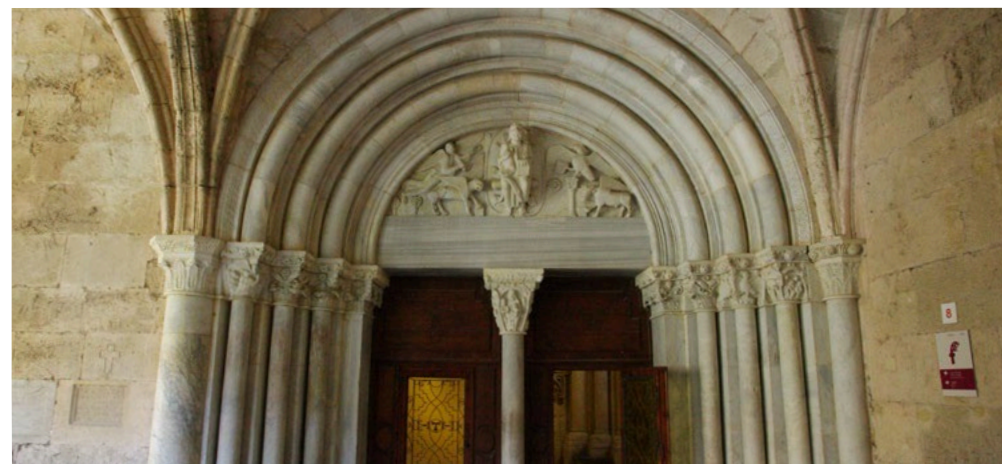
A Catedral de Tarragona foi consagrada em 1331 e, por sua grandeza e solidez, é considerada a primeira catedral da Catalunha. Suas naves laterais tem capelas que mostram a evolução arquitetônica e estilística do recinto da catedral. O local onde ela foi erguida também tem uma grande importância histórica. Lá, havia um espaço sagrado para o culto imperial romano, datado do primeiro século d.C. Depois, desde o ano 475, no terreno se ergueu a primitiva catedral visigótica, demolida em 711 com as invasões dos muçulmanos.

•**Endereço**

Pla de la Seu, S/N, 43003 Tarragona, Catalunha, Espanha

•**Para mais informações**

[www.catedraldetarragona.com](http://www.catedraldetarragona.com)



# PORTAVENTURA WORLD E FERRARI LAND

PortAventura World é um grande complexo de lazer e entretenimento, em Vilaseca-Salou, a apenas uma hora ao sul de Barcelona. O local é formado por três grandes parques temáticos, cinco hotéis, três campos de golfe, centro de bem-estar, centro de convenções, um beach club e restaurantes. Suas três grandes franquias - o PortAventura, o Caribe Aquatic Park e o parque Ferrari Land - recebem juntos cerca de 4 milhões de visitantes a cada ano. O PortAventura agrada a todas as idades com suas diferentes áreas temáticas: México, Far West, Mediterrània, Polynèsia, China e SésamoAventura, onde há atrações inspiradas na série Vila Sésamo. Já o Caribe Aquatic Park inclui diversas atividades aquáticas, áreas para crianças e de lazer. Por fim, Ferrari Land é o único parque na Europa com o mundo da Ferrari. O local possui atrações como simuladores, pista de karts, espaço de pit stop como os da Formula 1 e a emblemática montanha-russa Red Force.

Em 2018, o complexo tem algumas novidades para os visitantes. No PortAventura World, é o ano do pica-pau (woody woodpecker), mascote do parque. Além disso, vários shows e eventos temáticos com o personagem estão previstas ao longo do ano. Já na Ferrari Land, uma nova área temática infantil reúne cinco novas atrações pensadas especialmente para as crianças. Um dos destaques é a Junior Red Force, montanha-russa para os pequenos, toda inspirada na temática de Fórmula 1.

#### •Endereço

Avenida de l'Alcalde Pere Molas, km 2, Vila Seca, 43840 Salou, Catalunha, Espanha

#### •Para mais informações

[www.portaventuraworld.com](http://www.portaventuraworld.com)



# AQUOPOLIS – DOLPHINARIUM

Este é um dos parques mais importantes da Espanha. Além de brinquedos, toboáguas e atrações para as famílias, o local tem espetáculos com golfinhos até mesmo no inverno. A proposta é divertir os visitantes e também ensinar sobre esses simpáticos animais marinhos e sobre a importância de cuidar do meio ambiente. Há ainda visitas guiadas em que os participantes podem ver e aprender as características dos golfinhos, além de interagir com eles.

## •Endereço

Passeig Pau Casals, 43481 La Pineda, Catalunya, Espanha

## •Para mais informações

[www.costa-dorada.aquopolis.es](http://www.costa-dorada.aquopolis.es)



# AQUALEON WATER PARK

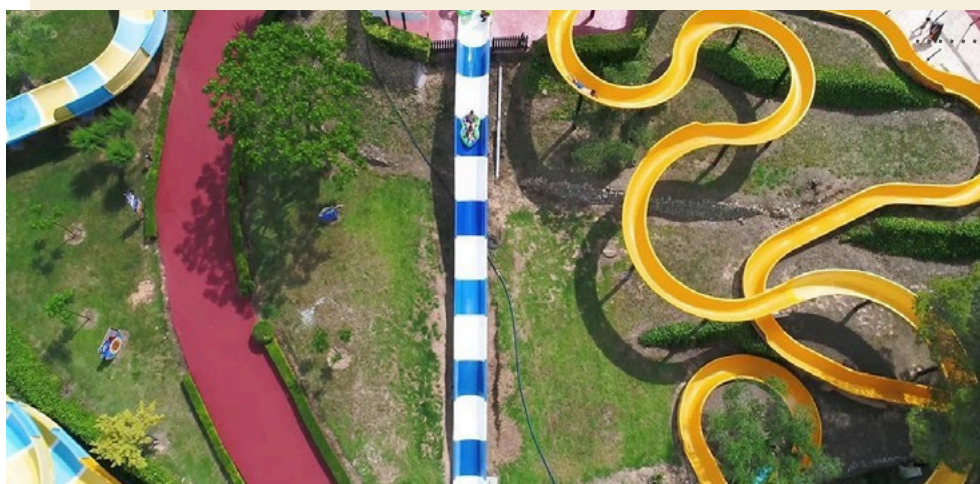
Aqualeon Water Park é um parque aquático no meio da natureza, que possui piscinas e tobogãs adequados para todas as idades. Em busca de emoção e adrenalina? As atrações Lanchas, Anaconda, Kamikaze e Toboloko são as mais indicadas.

## •Endereço

Finca les Basses, s/n, 43716 Albinyana, Tarragona, Catalunya, Espanha

## •Para mais informações

[www.aqualeon.es](http://www.aqualeon.es)





# VIAGEM À PRÉ-HISTÓRIA NAS CUEVAS DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

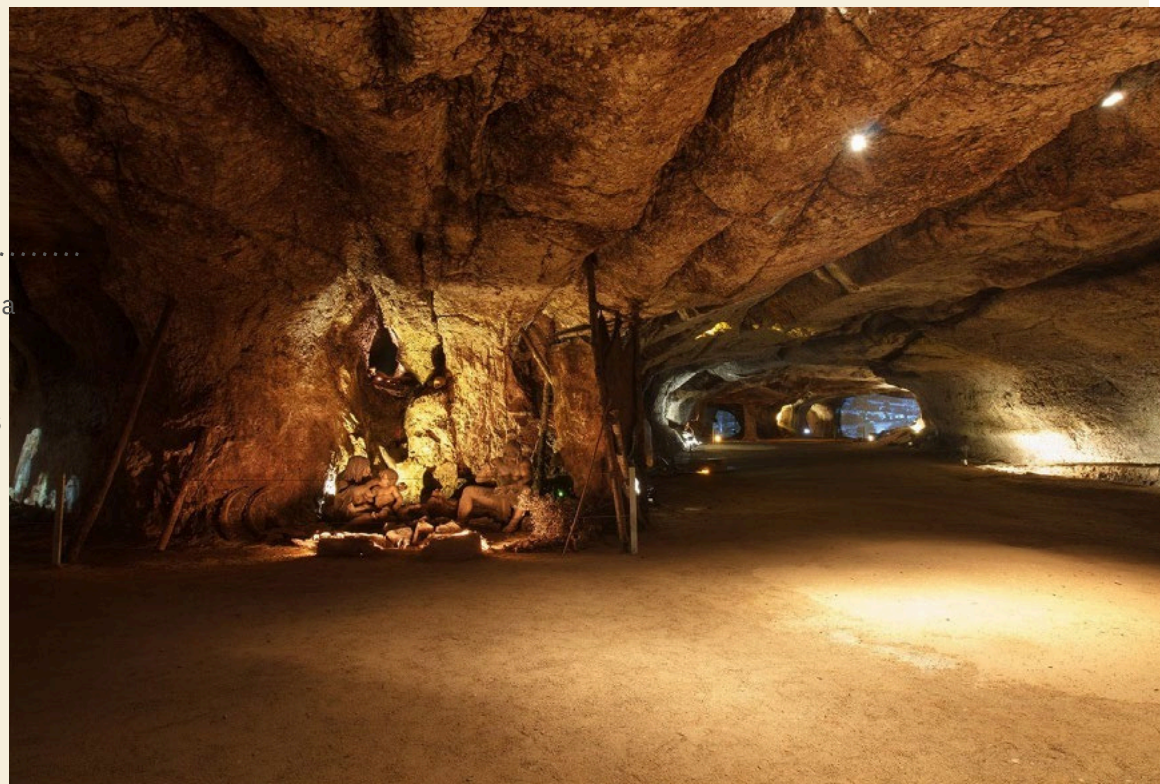
A Cova De La Font Major, em Espluga de Francolí, já era habitada no Paleolítico. Nela, através de visitas guiadas e atividades, o visitante pode descobrir como era a vida há milhões de anos. O passeio leva um tempo, já que essa é uma das cavernas conglomeradas mais compridas do mundo. É importante levar um casaco em qualquer época do ano, já que a temperatura no interior é de cerca de 15°C.

## •Endereço

Carrer Catalunya, s/n, 43440 L'Espluga de Francolí, Tarragona, Catalunha, Espanha

## •Para mais informações

[www.covesdelespluga.info](http://www.covesdelespluga.info)



# PASSEIO DE BARCO NO DELTA DE L'EBRE

Navegar pelo rio Ebro até o mar é uma excursão imperdível para quem vai ao Delta de l'Ebre. O passeio tem duração de 45 minutos e, em seus 10 quilômetros de percurso, surpreende pelos diferentes pássaros como patos e flamingos, e pela paisagem do Parque Natural do Delta de l'Ebre, a "Ilha de Buda", a "Ilha de Sant Antoni" e a "Garxal". A bordo, um guia explica todos os detalhes e características da paisagem.



# DOCa PRIORAT

Fã de vinho? O Priorat é um mosaico de pequenas aldeias vitícolas enraizadas nas montanhas e, além de garantir belas paisagens, o vinho que é produzido na região recebeu o título máximo de denominação espanhola, sendo uma Denominación de Origen Calificada (DOCa). Com vinhos brancos frutados e tintos com bastante corpo, Priorat tem tido um grande destaque e é considerado uma das regiões vinícolas mais prestigiadas do mundo.



# MUSCLARIUM

Musclarium é um projeto único, em que o visitante pode saborear os autênticos sabores do Delta de l'Ebre. Os mexilhões produzidos na baía são o carro-chefe e, segundo chefs renomados, estão entre os melhores do mundo. A ostra do pacífico, cultivada no l'Ebre desde 1970, também vale destaque. Além disso, no local, o visitante pode aprender sobre o processo de produção e criação dos mexilhões e ostras. A equipe explica ainda sobre a história do cultivo, que é único no território.

•**Endereço**

Carrer del Carme, 3D, 43540 Sant Carles de la Ràpita, Tarragona, Catalunya, Espanha

•**Para mais informações**

<http://musclarium.com/en/>



# PRATOS DO PRIORAT

---

A culinária tradicional do Priorat é uma cozinha de interior. Deliciosas tortillas con jugo, feitas com feijão ou espinafre, agradam os visitantes e vêm acompanhadas por alcachofra, ovos cozidos e, tradicionalmente, o bacalhau. Este típico prato de Quaresma é protagonista da Fiesta de la Tortilla con Jugo de Ulldemolins, comemorada normalmente no segundo domingo de março.

Arenques con alubias, sopas de carne, cazuela de coelho, caracóis e cogumelos completam uma extraordinária oferta gastronômica. Entre os doces, destacam-se as cocas e as orejetas, um doce frito. Além do vinho, o produto emblemático do Priorat é o azeite de oliva Siurana DOP.



# PRATOS DE TARRAGONA

---

Tarragona é a combinação perfeita de produtos do campo e do mar e se destaca pela sua grande variedade de carnes e legumes, peixe e frutas, nozes, azeites e vinhos. Um prato típico são as cebolas calçots, que normalmente são cozidas na grelha e servidas com um molho de especiarias, tomate e amêndoas tostadas.

O vermute Reus goza de um prestígio reconhecido na Europa e a cidade abriga o primeiro museu dedicado à bebida. Já na Ribera d'Ebre, destaca-se o Clotxa, o vinho branco de Vinebre, além de queijos e salsichas artesanais.





## DOP ARBEQUINA

---

A jóia da Denominação de Origem Protegida Siurana é, sem dúvida, a azeitona Arbequina. Pequenas e avermelhadas, essas azeitonas permitem uma extração maior de azeite do que as outras. Os azeites da variedade Arbequina têm aromas frescos e frutados e dão um toque mediterrânico à comida.



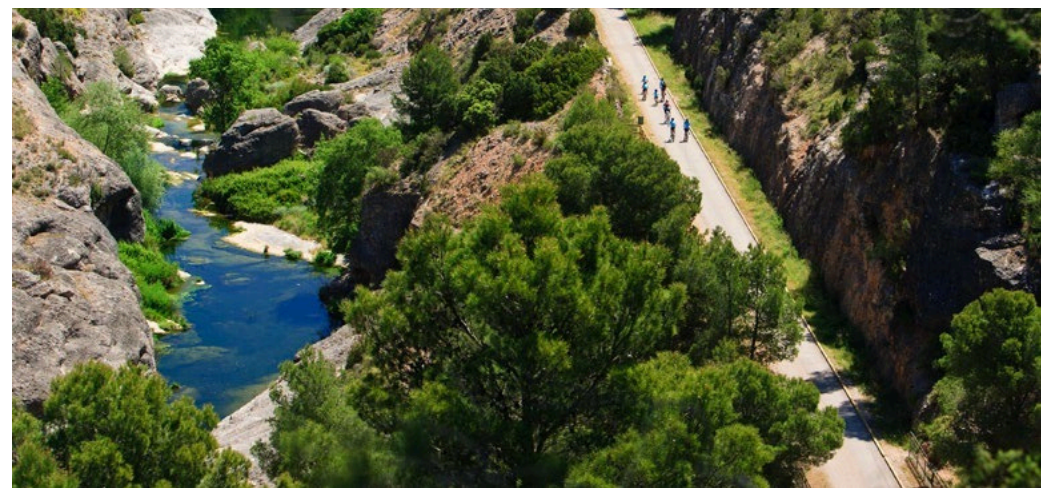


## VIA VERDE DA TERRA ALTA

A região da Terra Alta é um território acidentado no extremo sul da Catalunha, repleto de amendoeiras e pinheiros, por onde, até 1973, circularam alguns trens. Hoje, é possível viajar por lugares espetaculares ao redor da Sierra de Pandols e do Parque Natural dos Portos, em um caminho conhecido como Vía Verde, de extensão de 23 quilômetros. Com belas paisagens, o local conquista os visitantes com seus velhos trilhos, canais, caminhos de pedestres, estradas de gado e até mesmo vias públicas antigas. Além de contato com a natureza, o percurso possui espaços tranquilos para a prática de esportes.

• **Para mais informações**

[www.viasverdes.com](http://www.viasverdes.com)



# ESPAÇOS VERDES

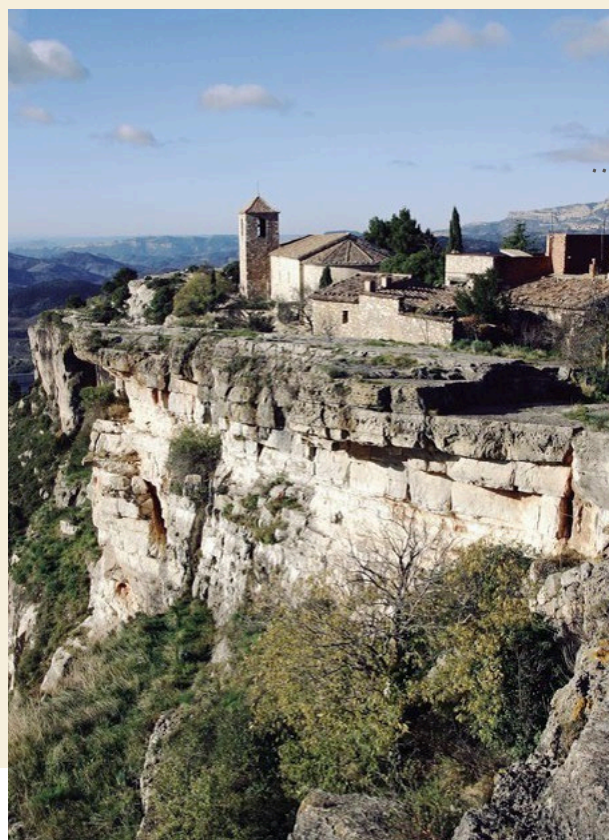
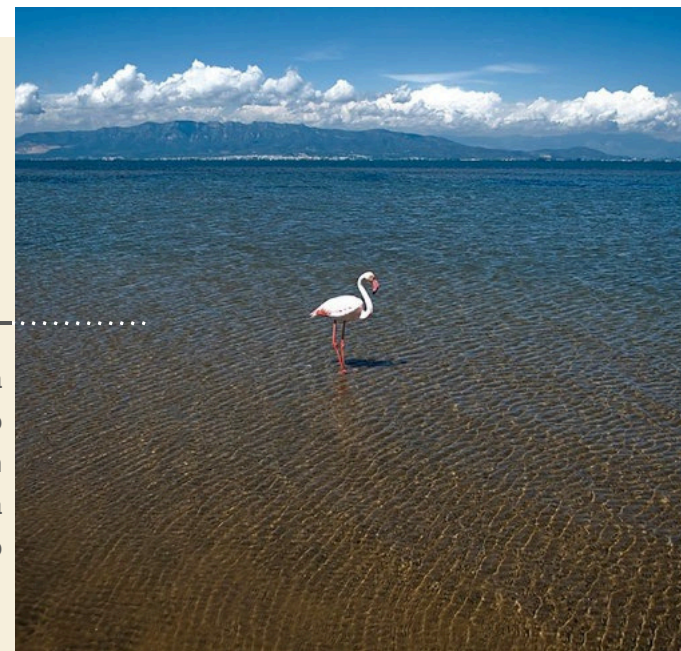
O interior da Costa Daurada é excepcional para desfrutar da natureza. Lá, é possível praticar diferentes formas de turismo: passeios ao redor de pântanos, rotas em mountain bike, caminhadas e até visitas a cavernas são algumas alternativas.

Alguns locais ideais para o ecoturismo são o Paratge Natural de Poblet, as montanhas de Prades e o Parc Natural de Montsant, com quase 20 quilômetros de serra de Montsant. Aliás, ali, fica a Cartuja de Escaladei, primeiro mosteiro da península Ibérica, do século XII.



# DELTA DE L'EBRE

O Delta do l'Ebre é a maior área úmida da Catalunha e é essencial para o equilíbrio ecológico da região. No Parque Nacional, vivem mais de 800 espécies de animais. Comuns na região, os flamingos oferecem um colorido espetáculo aos visitantes.



# SIURANA

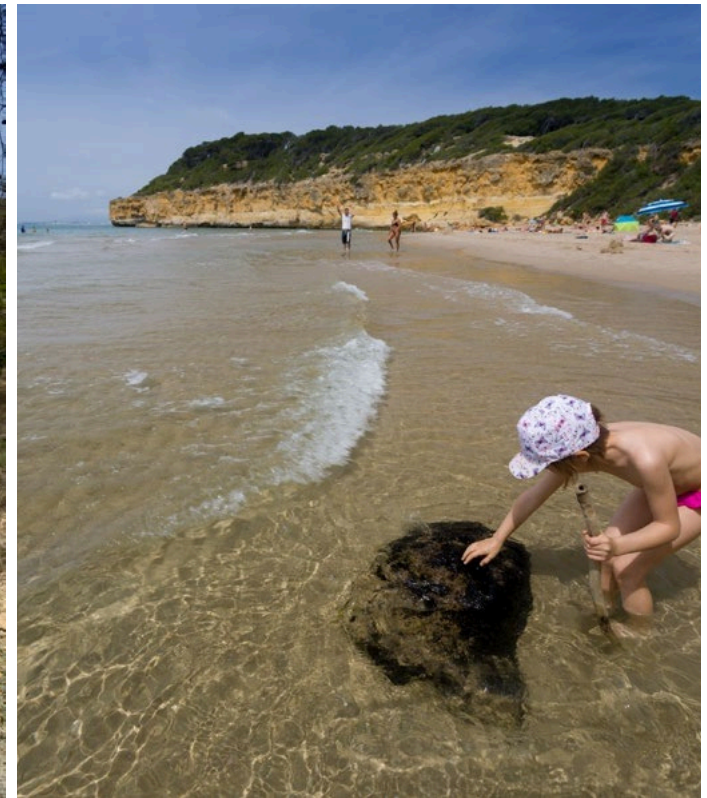
Uma pequena aldeia encantadora, com ruas e casas de paralelepípedos, história e muitos esportes outdoor: assim é Siurana. A vila, que abriga os restos de uma fortaleza da época dos mouros, oferece paisagens lindas aos visitantes. Hoje, o destino é também referência para alpinistas, ciclistas e praticantes de hiking. Suas falésias lendárias são reconhecidas em todo o mundo para a realização dessas atividades. Além disso, um pântano com águas limpas e calmas permite a prática de diversos tipos de esportes aquáticos.

# PRAIAS

Tarragona também tem belas e diversas praias para quem deseja curtir férias com os pés no Mediterrâneo. Confira alguns destaques:

- **PRAIA CALA FONDA OU WAIKIKI**

No norte da Costa Daurada, Cala Fonda, também conhecida como Waikiki, é uma das praias mais bonitas e selvagens da costa da Catalunha. Para chegar lá, é preciso ir para a praia de La Mora e caminhar por cerca de 20 minutos. Muito reservada, a praia permite ainda a prática de nudismo em uma área específico. Vale lembrar que não há comércio na areia, então é recomendado levar comida e bebida.



- **CALA JOVERA E CASTELO DE TAMARIT EN TARRAGONA**

ser Poucas praias na Espanha podem encontradas sob os pés de um castelo tão espetacular como o de Tamarit. Por isso, a praia Cala Jovera, a poucos quilômetros de Tarragona, se transformou em um dos cartões postais da Catalunha. A praia tem um clima tranquilo e familiar e, por ela, passa o chamado Camino de Ronda, que circula toda a costa até Tarragona em um trajeto de mais de 20 quilômetros.

- **PRAIA PENYA TALLADA, EM SALOU**

No Cabo de Salou, a cerca de 4 quilômetros do centro dessa grande cidade turística, a praia Penya Tallada surpreende o visitante. Trata-se de uma bela enseada preservada, entre falésias, com água cristalina, areia fina e cercada por vegetação exuberante. O acesso é por escadas, mas a descida é fácil.



- **L'ARDIACA Y LLOSA**

Cambrils tem mais de 10 quilômetros de costa e nove praias fantásticas de areia fina espalhadas ao longo da costa. Para quem precisa escolher, as mais recomendadas são a L'Ardiaca e Llosa. Longe o suficiente do centro, essas são praias tranquilas, mas que têm uma boa estrutura. Os bares oferecem petiscos, pratos típicos e bebidas e é possível também alugar espreguiçadeiras e guarda-sol, além de praticar esportes aquáticos.

- **PRAIA PENYALS EM MIAMI PLAYA**

Miami Playa tem mais de 12 quilômetros de litoral, com quatro grandes praias e nove belas enseadas naturais. A Playa dels Penyals, no centro de Miami Playa, merece destaque. Tranquila, longe das multidões de Cambrils e Salou mesmo no verão, ela tem uma atmosfera familiar e descontraída. A areia tem barzinhos e um bom restaurante, o El Vaixell, com uma das melhores paellas da Costa Daurada. Os acessos à praia são por escadas.





# EL CORTE INGLÉS

A tradicional loja de departamentos El Corte Inglés também marca presença em Tarragona. Com diversos tipos de produtos e marcas diferenciadas, o local é uma ótima opção para as compras.

## •Endereço

Rambla del President Lluís Companys, 7, Tarragona, Catalunha, Espanha

## •Para mais informações

[www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)

# REUS

Reus é conhecida como a cidade das compras da Costa Daurada, já que, em seu centro histórico, há mais de 600 lojas. Nas principais ruas comerciais, Monterols, Llovera e Jesús, é possível encontrar uma grande variedade de roupas e acessórios das marcas mais prestigiadas, além de grandes redes de varejo, perfumarias, artesãos e pequenos estabelecimentos com produtos típicos locais. Além disso, muitas de suas lojas estão localizadas em belos edifícios modernistas que mantêm suas decorações.

O shopping center El Pallol é outro destaque da cidade. Diferente dos shoppings comuns, ele é uma passagem aberta para a rua, com dois níveis, e suas lojas são integradas entre os edifícios da área. É um ótimo lugar para passear e fazer compras.





# MERCAT D'ANTIGUITATS

EM TARRAGONA

O Mercat d'Antiguitats, com itens colecionáveis, arte e artesanato é realizado todo último domingo do mês, com exceção dos meses de julho e agosto, em Igualada, no Passeig Verdaguer. Mais de 100 expositores se reúnem na feira.

# RAMBLA NOVA

EM TARRAGONA

A Rambla Nova, a principal via pública de Tarragona, vai da movimentada Praça Imperial Tàrraco, ao Balcón del Mediterráneo. Ao longo dela e nas ruas adjacentes, há pequenos comércios acolhedores e uma grande variedade de lojas e serviços. Na cidade velha (Part Alta), algumas lojas mantêm a decoração antiga e muitos dos estabelecimentos são antiquários. Visitantes também podem encontrar joalheiros de design excepcionais.



# PARC CENTRAL

EM TARRAGONA

O Parc Central é a principal opção para quem deseja fazer todas as compras em um mesmo lugar. O shopping center tem todos os tipos de lojas das principais marcas e uma boa oferta gastronômica, além de um grande supermercado e cinemas.

# MICE

Além de seu imenso potencial turístico, a Catalunha também tem diversas opções para o segmento Mice e busca atrair mais eventos corporativos. Com excelente infraestrutura, região conta com variados espaços para reuniões, congressos e centros de convenções. A oferta de hospedagem também não fica atrás. Há diversos hotéis de 3 a 5 estrelas que podem receber eventos de diferentes perfis, objetivos e tamanhos. Soma-se a isso a presença de experiências e diversificadas no destino, que podem ser oferecidas aos participantes. Espaços históricos, esportivos, atividades ao ar livre, adegas e pequenas cidades da região são apenas alguns exemplos. Vale destacar ainda que a Catalunha tem uma ótima qualidade em seus serviços. Além de OPC's, DMC's e organizadoras de eventos locais capacitados para auxiliar em toda a gestão de viagens corporativas, há diversas empresas de transporte, Team Building, caterings, restaurantes e serviços técnicos auxiliares para o segmento Mice. Quer mais? O Catalunya Convention Bureau oferece assessoria personalizada gratuita a respeito da infraestrutura, empresas e serviços, para organização de congressos, reuniões e eventos na Catalunha. Para mais informações, basta acessar o site oficial.

•Para mais informações

[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)



# CIRCUIT DE BARCELONA

## CATALUNYA DE F1

Localizado em Montmeló, o Circuit de Barcelona-Catalunya (Circuito de Barcelona- Catalunha) foi inaugurado em 10 de setembro de 1991, mesmo ano que se realizou o seu primeiro Grande Prêmio de F1. Na temporada seguinte, o MotoGP foi incorporado no calendário esportivo do circuito, sendo desde então e ininterruptamente sede do Grande Prêmio da Espanha de F1 e do Grande Prêmio da Catalunha de MotoGP, dois dos mais prestigiados campeonatos do mundo dos motores, ao qual é adicionado o BarcelonaRX, Campeonato Mundial de Rallycross da FIA. Além da atividade competitiva, o Circuito de Barcelona-Catalunha aluga suas instalações 365 dias por ano. No circuito, treinamentos privados e coletivos, cursos de direção, dias de incentivo e treinamento, apresentações mundiais e muitos outros eventos acontecem. No resto dos espaços, você também pode desenvolver qualquer tipo de atividade comercial, social ou de relações públicas. O Circuito da Catalunha também oferece uma ampla gama de experiências para desfrutar do circuito, tais como corridas, dirigir uma Ferrari, visitas guiadas, corridas de BiCircuit (bicicletas), entre muitas outras atividades para fazer em Montmeló. Em seus 25 anos, o Circuito da Catalunha tem se posicionado como um dos melhores circuitos permanentes e tem sido destacado como um local único para organizar qualquer evento ou experiência graças a qualidade dos seus serviços e a versatilidade de suas instalações. Graças à sua localização privilegiada, em Montmeló, a poucos quilômetros de Barcelona, também oferece muitas opções de grande atratividade turística. No 12 de maio de 2019 se realiza o Grande Prêmio da Espanha de F1

- Para mais informações

[www.circuitcat.com](http://www.circuitcat.com)



# BODEGAS TORRES

Bodegas Torres (Miguel Torres SA) é uma vinícola familiar localizada em Vilafranca del Penedès, fundada em 1870 pelos irmãos Jaime e Miguel Torres. No Chile tem a vinícola Miguel Torres Chile e na Califórnia, Estados Unidos, Marimar Torres fundou em 1986 a Marimar Estate. Na Espanha, além da região de Penedès, também possui vinhedos na região de D.O. Conca de Barberá, D.O.Q. Priorat, D.O. Costers del Segre, D.O. Toro, D.O. Jumilla, D.O.Ca. Rioja, D.O. Ribera del Duero, D.O. Rueda e, mais recentemente, em D.O. Rias Baixas.

Com sua empresa, vinhos de diferentes variedades são comercializados, assim como brandies. Seus vinhos premium incluem Mas La Plana, Milmanda, Perpetual, Grans Muralles, Reserva Real, Fransola, Salmos, Waltraud, Purgatori, Sons de Prades ... Em brandies são conhecidas as marcas Torres 5, Torres 10 e Torres 20, assim como Jaime I, premiado como melhor brandy do mundo nos World Brandy Awards de 2015 e Torres 15, orientado ao mundo da coquetelaria. Os vinhos e aguardentes da família Torres são exportados para mais de 150 países.

Você pode visitar a vinícola onde nascem os emblemáticos vinhos da família Torres.

É mostrado o processo meticuloso do vinho em uma visita completa na qual também se concentra nas vinhas, seu ambiente e a história desta família que detém mais de 140 anos dedicados ao cuidado da videira.

É possível também fazer eventos, jantares e almoços para grupos MICE.

•Para mais informações

[www.torres.es](http://www.torres.es)



# CAVES CODORNÍU

Codorníu é uma vinícola produtora de Cava, vinho espumante típico da Catalunha, também considerada a empresa familiar mais antiga da Espanha em funcionamento com mais de 450 anos de história.

Manuel Raventós, o grande promotor de Codorníu, contratou em 1895 o arquiteto modernista Josep Puig i Cadafalch (contemporâneo de Gaudí) para expandir a vinícola. O edifício que ele construiu simboliza a frutífera aliança entre a natureza e o trabalho humano e é um tributo de pedra ao silêncio da cava. Desde 1976, é Monumento Histórico

Artístico e um dos exemplos mais impressionantes de arquitetura dedicada à produção e envelhecimento de cavas. Em baixo da terra em um labirinto de adegas subterrâneas é onde, desde um século,

as adegas Codorníu vêm realizando a segunda fermentação e a criação numa temperatura constante. Em 1872, Josep Raventós Fatjó elaborou cava pela primeira vez na Espanha seguindo o Método Tradicional e usando uvas nativas de Penedés: Macabeo, Xarel·lo e Parellada. Desta forma, estabeleceu uma indústria inteiramente nova

na região e ligou a marca Codorníu à história da cava.

Uma boa cava é feita com uvas da mais alta qualidade. É por isso que Codorníu seleciona cuidadosamente as uvas e cuida cuidadosamente dos vinhedos. Por muitos anos, a técnica da viticultura sustentável tem sido aplicada, ou seja, a natureza tem permissão de seguir seu curso e só se intervém quando há desequilíbrios. É assim que Codorníu combina tradição e inovação no processo de produção de cava, controlando cada estágio do processo até que o produto final seja entregue ao consumidor.

Viva a experiência Codorníu e viaje para as origens do Cava. Considerado o melhor centro enoturístico do mundo pela prestigiada revista The Drinks International que reconheceu a vinícola Codorníu como o melhor centro de visitantes pela sua história, por sua ampla oferta enoturística e pelas excelentes avaliações de seus visitantes. É possível também fazer eventos, jantares e almoços para grupos MICE.

## •Para mais informações

[www.visitascodorniu.com](http://www.visitascodorniu.com)





**CATALUNYA**